

RAKETEN

HYDROHOLMS SPORTKLUBB



Medlemstidning
Nr 2 2024
Årgång 30



I detta nummer bl a:
sid 3 Information från Huvudstyrelsen
sid 4 Ordförandeord
sid 10 OL
sid 14 Fotbollen
sid 17 Innebandyn
sid 26 Gymnastiken



Säker och trygg finansiering
certifierad av

BCRÅS STAD

Storsjögården



Behöver ni lokal, till bröllop, fest eller konferens?

Storsjögården har plats och porslin för 60 gäster.

Lokalen är ljus, fräsch och ligger i en en härlig miljö i anslutning till Storsjön.

Det finns fullutrustat kök, omklädningsrum med bastu för damer och herrar, whiteboard, filmduk, projektor, TV och blädderblock.

Kontakta RSK:s kansli.

Mail: kansliet@rydholmssk.se

Tel: 033-29 11 70



Information från huvudstyrelsen

Från huvudstyrelsens senaste möten lämnas följande information:

- **Övergångsersättningar fotbollsspelare:**
Diskussioner pågår gällande utbildningsersättning och solidaritetsersättning för Alexander Warneryd för övergång till Norrby IF, IF Elfsborg och Västerås.
- **9-mannamål, fotbollen:**
Klubben har fått två st 9-mannamål inför stundande säsong från Borås Stad.
- **Läget OL:**
Vuxenträning har startat. Förberedelser för unionsmatchen pågår. Detta är en tävling för flera distrikt som går på Kransmossen den sista helgen i maj. Arrangörer är RSK och Hestra IF.

- **Ansökan anläggningsbidrag Borås Stad för energieffektivisering elljusspår:**
Beviljat bidrag om 240 000 kr.
- **Utbildning om barn med NPF-diagnoser:**
Utbildningen genomfördes den 23 april med 15 deltagare. Mycket uppskattad utbildning bland deltagarna. Finns möjlighet att planera en ytterligare omgång i höst
- **RSK-marschen 4 maj:**
31 lag deltog med ca 160 personer. Strålände väder och mycket uppskattning från deltagarna. En fin reklam för RSK.
- **Fördelning av träningstider i Viskaforshallen :**
Förläggning av träningstider i Viskaforshallen till höstsäsongen från både IB och gymnastiken har

fastställts. Information om nya tider skall ut snarast.

- **Utbildning. SISU Motverka sexuella övergrepp:**
Planeras till oktober 2024.
- **Utbildning SISU. Utbildning lärgruppsledare:**
Planeras till huvudstyrelsen den 12 august.
- **Ekonomi:**
Ackumulerat resultat för hela föreningen per apr är + 430 259 kr. Bokfört intäkt för bidrag utbyte armaturer från Sparbankstiftelsen. Insättning 500 000 kr på fasträntekonto under 3 månader.

Cai Mellstedt

OBS!

Medlemmar som inte vill ha namn och bild publicerade i RSK:s media såsom Raketten och hemsidan samt sociala medier anmodas att meddela detta till kansliet.

KANSLIETS ÖPPETTIDER

Måndag 13:00-18:00

Tisdag 13:00-18:00

Onsdag Stängt

Torsdag 13:00-17:00

Fredag 13:00-15:00

Ordföranden har ordet

Gör RSK rätt saker?

Ibland är vi alla lite till mans osäkra på om vi alltid gör rätt saker. Vi tror och vill göra rätt men får inte alltid det raka svaret. Men plötsligt kan det inträffa en händelse som ger en ögonblicksbild som styrker att det man gör betyder något i ett större sammanhang.

För min del var årsmötet den 14 mars uppe vid Storsjögården en sådan händelse. Årsmötena brukar vanligtvis inte samla så många deltagare trots att RSK har ca 850 medlemmar. Denna gången var stugan glädjande nog full med folk och de flesta såg fram mot kvällens höjdpunkt när bygdens son Johan Wiland skulle berätta om sin fotbollskarriär.



Johan bröt ett mönster av hur det brukar se ut och låta när elitidrottare beskriver sin karriär. I stället för en uppräkningslista av uppnådda resultat idrottsligt vågade Johan ge mötesdeltagarna en verklighetsbild av hur det är att vara människa i den kommersiella toppfotbollen.

Glädjestunderna var många när matcherna föll väl ut och Johan fick se mycket av världen genom alla resor. Men efter Elfsborgstiden hemma i Borås när han fortsatte ut i Europa fanns också en mörk baksida som Johan inte ville visa utåt. Ifrågasättandet från tränare när resultaten uteblev och med följande mobbningsituationer gjorde att Johan tvivlade på om han skulle fortsätta spela fotboll. Under en lång period kände han sig vilsen i hela världen men kämpade varje dag för att behålla sitt människovärde.

Vändpunkten kom när en välmeriterad topptränare skällde ut en yngre lagkamrat som efter en situation blev liggandes på gräset under en träning. Johan kände slaget i maggropen när han tänkte på sin egen situation åren tidigare. I omklädningsrummet efter träningen tog Johan ordet inför samtliga lagkamrater och sa till tränaren att det som skett ute på planen var helt oacceptabelt för laget och för den enskilde spelaren som blev utsatt. Tränaren fick ett raseriutbrott men ett par dagar efteråt meddelade styrelsen att tränaren fått sparken.

När Johan visar integritet och mod att sätta sig själv i andra hand för att stå upp för en kamrat och mänskliga värderingar är han trygg. Han ger minnesbilder från Viskafors av kompisarna, alla föräldrar som alltid var med på fotbollscuperna, Lasse "Stinsen" som tränare, soliga varma kvällar vid Storsjön, mamma och pappa som stödet, Viskaforsskolan, fritidsgården.

Johan berörde väldigt många under kvällen och det var allvarsamt tyst stundtals fram till slutklämmen där Johan fick rungande applåder och flera gamla bekanta kom fram och kramade honom.

Efter årsmötet den 14 mars fick jag ett rakt svar att RSK gör rätt saker. Tillsammans med många andra aktörer bidrar vi till det goda samhället i Viskaforsbygden. Många små tjejer och killar kommer genom RSK att få en stabil grund för att forma sitt vuxna liv. Jag vet också nu att Johan som numera bor i Stockholm har hittat hem i sitt sinne och hjärta när han tänker på sin barndom och ungdomsår i Viskafors.

Jag önskar alla läsare en avkopplande sommar

Leif



Foto: Cai

I år hölls årsmötet i Storsjögården torsdagen den 14 mars. Numera en ny tradition att hålla årsmötet på en vardag istället för en söndag.

Årsmötesförhandlingarna sköttes av ordföranden Tomas Appelqvist med Anita Erixon som bisittare.

Verksamhetsberättelsen och årsredovisningen visar att klubben är en väl fungerande förening med god ekonomi.

Från berättelsen kan bl a noteras:

- att samverkan med SiSU i utbildningsfrågor utvecklas mer och mer där SiSU idag ses som en naturlig del av RSK:s utbildningsstrategi
- att RSK-Marschen återupplivades
- att Viskafors skolan och föräldraföreningen har initierat en samverkansdiskussion med skola, socialtjänst, kommunala förvaltningar, föreningar, företag kyrkan och ordsrådet under benämningen "kraftsamling och lägesbild" gällande barn och ungas situation i samhället
- att sponsorintäkterna håller samma nivå som de senaste åren samt att en ny storsponsor, Revolution Race, tillkommit
- att ett nytt avtal gällande idrottsmateriel har tecknats med Visko AB och varumärket Puma.



Tomas och Anita

Antalet betalande medlemmar uppgår till 823 st vilket är en minskning med 35 st från 2022.

Antalet bidragberättigade ungdomar mellan 6-20 år uppgår till 378 st vilket är en minskning med 18 st från 2022.

För det kommunala aktivitetsbidraget redovisas 14 500 deltagartillfällen vilket är en ökning från föregående år med 63 deltagartillfällen.

Beslutades om något höjda medlemsavgifter (10 kr) för 2025, vilket innebär nedanstående avgifter:

Medlemmar yngre än 5 år	0 kr
Medlemmar 5-19 år	185 kr
Medlemmar 20 år och äldre	285 kr

Till ordförande för en tid av 2 år omvaldes Leif Kuusela.

Till styrelseledamöter för en tid av 2 år omvaldes Johanna Brorsson och Agneta Johansson.

Årsmötet beslutade att det ska vara 2 styrelsesuppleanter i styrelsen under 2024.

Till supplanter för 1 år i fastställd turordning valdes Jenny Löfstrand Bylund (nyval), Cai Mellstedt (omval) och Stefan Eksberg (omval).

Till revisor för 2 år valdes Christer Rönn (omval) och för en tid av 1 år (fyllnadsval) valdes Rolf Magnusson (nyval) och till revisorssuppleant för en tid av 1 år Terese Mårtensson (omval). En revisorssuppleant är vakant.

Till ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år beslöts att en ledamot utses av innebandyn och en ledamot av orienteringen. Innebandyn är sammankallande.

Efter mötesförhandlingarna vidtogs utdelning av stipendier, utdelning av utmärkelser till ledare/funktionärer som varit aktiva i 10 år (silvermedalj), 20 år (guldmedalj) samt till de som varit ledare /funktionärer i 30 år (hedersplakett).

Efter mötesförhandlingarna följde ett mycket uppskattat föredrag av Johan Wiland.

Cai Mellstedt



Foto: Cai

Stipendiater



Ledare. Mathilda Wernerling

Motivering:

Mathilda är ledare för ett av våra flicklag, tjejer födda 2012-2014. Hon har varit med och byggt upp detta lag från start. Allt började med att hon själv tillsammans med sina två döttrar på den första träningen som vi i RSK anordnade till att ganska snabbt bli ett fullt lag. Genom sitt engagemang i tjejerna, sin positiva och glada personlighet bidrar hon till en härlig miljö där fler och fler tjejer har testat på foboll genom åren och laget har växt. Mathilda är också den person som vill lära sig mer, så är det utbildningar interna som externa så är hon med.



Ledare. Anette Krii

Motivering:

Lägger år efter år ner massor av ideella timmar på innebandyns olika lag och alltid med ett gott humör. Har dessutom dragit ett tungt lass i styrelsen samt i samarbetet med förbundet och andra föreningar.

Ledare. Stefan Eksberg

Motivering:

Med många år i föreningen har Stefan lagt ner ofantligt många timmar i olika sammanhang inom RSK, främst inom OL-sektionen. Med sitt driv och engagemang motiverar Stefan oss andra positivt inom sektionen. Genom sitt ordförandeskap drar Stefan ett tungt lass och tar stort ansvar. Stefan är också både tävlingsansvarig för Unionsmatchen samt huvudansvarig för sektionens gödsel försäljning som båda sker under våren. Lika bra som han sköter dessa uppgifter är Stefan en förebild då han är orädd för att ta på sig arbetskläderna och hjälpa till på våra arbetsdagar. Stefan är även den som sommartid klipper gräsytorna vid Storsjön. Fattas det folk eller att ungdomsledarna behöver hjälp så är Stefan bara ett samtal bort och ställer alltid upp. På tävling är han ett tryggt bollplank för både nya samt vissa erfarna orienterare. Genom allt det jobb Stefan gjort och fortfarande gör för klubben så är han väl värd att få stipendie för årets ledare 2023.

(Stefan kunde inte vara med på bild).



Ungdom. RSK:s H14-lag i DM stafett

Motivering:

Dessa ungdomar har visat sig helt orädda när de ger sig i kast med nya utmaningar och de är inte rädda för att stappa upp när det gäller. När sen återbud ledde till att vissa i gruppen fick springa både längre och svårare än de någonsin gjort, så löste de detta med bravur. De har även kämpat väl under 5-dagars tävlingsdagar och de är ett förebild för andra barn och ungdomar i träningsgruppen.

Valter Bergstrand, Selma Wåkerås, Edith Bergstrand

Ungdom. Liam Gunnarsson

Motivering:

Har på mindre än ett år tagit steget från pojklaget till en stabil plats i både A-laget och Juniorallsvenskan. En spelare som alltid ger allt när han är på innebandyplanen. Han är även aktiv i föreningen som ungdomsdomare.

(Liam kunde inte vara med på bild)..



Andréns Minnesfond. Roy Al Shakkour

Motivering:

Roy är en fantastisk fotbollsspelare och en ännu bättre lagkamrat. Han är inte bara talangfull utan också prestigelös på planen, alltid redo att ge andra chansen att skina. Roy briljerar inte bara självständigt utan skapar även ett positivt lagklimat. Han lyssnar på andra, stöttar sina kompisar och firar lagets framgångar som om de vore hans egna. Att tilldela Roy ett stipendium är inte bara erkännande av hans talang utan också ett stöd för den positiva anda han skapar inom klubben. Roy är definitivt en värdig kandidat som förtjänar detta erkännande och stöd.

Andréns Minnesfond. Ludvig Gunnarson

Motivering:

En bra lagkamrat som hittills inte fått spela så många matcher med de äldre lagen, A-laget och Juniorallsvenskan, men alltid bidrar på deras träningar och med ett stort RSK-hjärta ställer upp även som reservmålvakt. Han hjälper också till som domare för de yngre lagen.

(Ludvig kunde inte vara med på bild).



Andréns Minnesfond. Elliot Zimmerman

Motivering:

Elliot är ganska tystlåten i omklädningsrummet men när han kommer ut på plan händer något.

Han pushar och snackar och ger alltid allt på matcher och träning. Elliot är tuff och hård på planen och vågar gå in i dueller - lagets terrier. Han uppträder samtidigt alltid korrekt mot motståndare, domare, ledare och sina lagkamrater, exakt så som vi vill att våra killar och tjejer skall uppträda i RSK det är därför han är vårt lags lagkapten.

Under 2023 har Elliot från att varit stark, snabb och markringssäker utvecklat sin teknik och sitt passningsspel mycket och det blir spännande att se vad som händer under 2024.

Elliot har spelat i RSK sedan forbollsskolan, han har mycket hög träningsnärvaro och ställer alltid upp på kringaktiviteter med och för laget.



Aktiv. Anton Ahagen

Motivering:

Började spela innebandy i RSK som barn och har varit klubben trogen hela tiden sedan dess. En spelare som alltid kommer med en positiv inställning till hallen och med sin fart ger laget en extra dimension i sitt spel.

Hedersplakett



Linda Larsson

Silvermedaljörer



Linda Fyhr, Ann-Britt Johansson.
Susanne Wiktorson saknas på bild.

Guldmedaljörer



Christer Rönn, Magnus Wåkerås. Monica Gustavsson o Susanne Skogman saknas på bild.

Föreläsning NPF

Den 23 april bjöd huvudstyrelsen in till en viktig och intressant föreläsning tillsammans med Rf-Sisu. Karin Einvall som är utbildad specialpedagog informerade oss om NPF och de diagnoser som ingår.

Vi fick lära oss om NPF- diagnoser, vad som krävs för att få en diagnos, hur de påverkar och behoven av stöd. Hur viktig struktur är och förberedande inför aktiviteter. En sån enkel sak som att tränaren påminner i utskick om vad som ska tas med till träning eller match kan betyda väldigt mycket.



Foto: Maria

Struktur, ordval när man förklarar en övning, tydlighet är flera viktiga punkter att ha med sig.

Ett viktigt ämne att belysa och prata om för att sprida kunskap och förståelse för de barn och ungdomar som behöver stöd och struktur. Idrotten kan vara den trygga punkt som de behöver för att utvecklas och må bra. Vi som förening har en viktig roll i det.

Allas lika värde och rätt att vara med.

Mia Martinsson
Huvudstyrelsen

Lågt deltagande i vårens tipspromenader!

Rubriken är kopierad från Raketens nummer i juni 2023. Då konstaterade vi att deltagarantalet våren 2022 var 365 för att under våren 2023 minskat till 255. Nedgången har fortsatt och denna vår hade vi totalt 227 deltagare. Efter en kraftfull start med 46 deltagare den 10 mars och 56 den 17:e så sjönk antalet till drygt 20. Den 7 april var det miserabelt väder och då var det bara 5 personer som vågade sig ut på promenad.

Till hösten tar vi nya tag! Men som jag tidigare uppmärksammat präglas vårt eminenta nätverk av viss åldersproblematik. Finns det några yngre som vill hjälpa till tar vi tacksamt emot den hjälpen. Det handlar om medverka en söndag på hösten och en på våren. Intresserad?

Hör av dig till Jan-Åke. Mobil: 0708-194448. Mail: janake.brorsson@gmail.com

Vi hoppas också att det blir ännu fler som vandrar runt i spåren! Räkna med start under september månad!

Stort tack till såväl deltagare som arrangörsnätverk!

Ha en bra sommar!

Jan-Åke

Snart är den efterlängtade sommaren här. Sol, bad och grill kommer att fylla våra tankar men oroa er inte, sommaren är fylld med massor av orienteringstävlingar! Så passa på att ta vara på chansen att tävla mot era vänner ute i skogen. Vi i orienteringssektionen önskar er alla en varm, härlig och god sommar!

Gödselförsäljningen

Ett äkta vårtecken är RSK OL:s gödselförsäljning som gick strålande i år! Utkörningen gick prickfritt och det var nästan 40 "RSK-are" på plats som hjälpte till.

Stort tack till alla inblandade!

Nästa år kommer vi införa gemensamt fika igen vilket innebär att vi kommer bli serverade med riktigt goda mackor och gott fikabröd.

Stefan Eksberg



*Alla står samlade och lyssnar på ordförandens årliga tal.
Foto: Gert Johansson*



*En välförtjänt fikapaus för några av de hårt arbetande.
Foto: Erik Eksberg*

Motionsorientering 16 maj

En skön, solig och skojig vår eftermiddag passade 126 orienterare på att springa en bana under vår motionsorientering. Efter målgång fanns möjligheten till att besöka vår fina servering där många passade på att köpa sig en hamburgare och gott fika.

Tack till alla som var med och hjälpte till!

Erik Eksberg & Tobias Löfstrand



Foto: Gert Johansson



Unionsmatchen 25-26 maj

En fartfylld tävling mellan ungdomar från både Norge och Sverige. Vilken tur vi hade att vi hade så fint väder!

Många medlemmar från RSK var på plats och hjälpte till. Tack för att ni fick detta till ett roligt och lyckat event!

Tobias Löfstrand

Unionsmatchen 25-26 maj

RSK tillsammans med Hestra IF arrangerade Unionsmatchen helgen 24-26 maj.

Unionsmatchen är en tävling mellan de västsvenska distrikten och den norska sydöstra distrikten.

Totalt samlades nästan 400 ungdomar mellan 13-16 år på fredagseftermiddagen vid Storsjögården för en gemensam träning för att sedan checka in på Teknis för mat och kanske lite sömn.

På lördagen var det en individuell tävling för ungdomarna vid Kransmossen i Borås och samtidigt arrangerade vi en publiktävling som var öppen för alla så totalt hade vi ca 700 orienterare under lördagen.

På lördagskvällen var det en stor prisutdelning på Teknis skolgård med prispall och musik som ramades in av alla ungdomars entusiasm.

På söndagen var det en stafett för ungdomarna med ca 80 lag.

Distriktskampen vanns av Göteborg men det viktiga var enligt ungdomarna allt kul de hade varit med om.

Förberedelserna började för ca 1,5 år sedan och vi har jobbat tillsammans med Hestra IF där vi delat på arrangemanget på ett alldeles förträffligt sätt.

Vi har jobbat tillsammans över klubbgränserna i de olika funktionärsteamerna och ca 130 funktionärer har hjälpt till under de tre dagarna.

Jag har varit en av fyra tävlingsledare för denna helg och haft förmånen att få jobba ihop med tre unga damer, vår egen Frida Eriksson samt Sofia Larsson och Martina Åkerberg från Hestra.

Vilken energi de har gett mig med deras engagemang, kunskap och beslutsamhet.

Nu återstår lite efterarbete och sammanställningar men vi kan redan nu säga att det var ett riktigt lyckat arrangemang.

Stort tack till alla våra funktionärer!

Stefan Eksberg



Prisceremonin



Susanne & Hans Skogman delar ut vatten till törstiga löpare som gått i mål.



Sekunder innan masstarten startar!



Gert, Gösta & Inge tar en välförtjänt vila i den svalkande skuggan.



Som vanligt fanns serveringen på plats och erbjöd ett stort utbud av godsaker.



Foto: Gert Johansson



Foto: Gert Johansson



Foto: Gert Johansson



Foto: Erik Eksbrg

Träningsinvitation

Dagen före Unionsmatchen är det brukligt att ungdomarna erbjuds en möjlighet till träning i närliggande område för att bekanta sig med terrängtyp och därmed lämplig strategi inför tävlingsdagarna. Så även denna gång, och platsen för samlingen var förlagd till Storsjögården i Viskafors.

Dock hade vi inte förväntat oss att mer än en bråkdel av deltagarna ville utnyttja en sen fredagseftermiddag dagen före två tuffa tävlingsdagar till träning. Men ack vad vi bedrog oss! När alla anmälningarna hade droppat in visade det sig att inte mindre än 242 ungdomar hade anmält sig och betalat träningsavgift, och med facit i hand blev det faktiskt 250 deltagare!

Så många bussar har vi aldrig förr härbärgerat där uppe!

Arrangemanget flöt dock på som vi hoppats tack vare våra duktiga funktionärer och deltagare med positiv inställning. Alla fick själva rita in sin egen bana på sin karta utifrån mallkartor med 50 kontroller inritade, allt efter eget önskemål beträffande längd och svårighet.

Ake Johansson

Du vet väl...

... att RSK OL finns både på Instagram och Facebook?
Följ oss och ta del av stort som smått!

Du hittar oss under "Rydboholms SK Orientering".



Foto: Ake Johansson



Fotbollen

Seniorerna

Då har seriespelet kommit i gång och de första tre matcherna är spelade. Vi kan stolt säga att vi har full pott och slåss om seriesegern och det är vår målsättning att vara där uppe under hela året!
Vinst mot Viskafors, Hajom och Högvad, nästa match blir mot Björketorp borta och vi siktar på att fortsätta i samma bana.

Vi startade seriespelet med derby mot grannen Viskafors IF och det blev en het tillställning.

Fint väder mycket folk och en kamp om tre poäng på planen.

Härligt att se så mycket människor troligtvis runt 350 personer.

Tack till alla som kom och tittade på matchen och gjorde den till en fantastisk tillställning!

Matchen kanske inte blev något "skönlir" men vilken kamp det blev där båda lagen verkligen ville vinna.

Tycker vi var lite bättre i denna match och det avgjordes till vår favör med seger 2-1, vilket gav en bra start i seriespelet för oss.

Vi är glada för våra nya unga fans i publiken de kallar sig Ultras som hejar på oss med flaggor hejramsor m m, de är våran 12:e spelare i matcherna.

Vi är ett bra gäng med både äldre och yngre spelare och en skön harmoni i truppen!

Coffa, Johan, Hebbe och Nico



Ultras



Gustav Apelqvist, Christopher Stråhle, Niklas Apelqvist



RSK lagfoto

Stående fr v: Hampus Johansson, Simon Jarl, Erik Gertsson, Cristopher Ternebrandt, Gustav Apelqvist, Robin Gabrielsson, Gustav Christensson, Johan Nilsson, Philip Rosberg Apelqvist, Filip Gertsson, Hugo Andersson, Nico Nicolaidis

Knästående fr v: Albin Källqvist, Dante Ahlström, Christopher Stråhle, Niklas Apelqvist, William Najafi, Rasmus Rosenqvist, Benjamin Selmanovic



Viskafors IF



Johanna och Tobias Hallqvist



James Keene



Matchens Tempolirare Christopher Ternebrandt och Rasmus Wangfelt tackas av Leif



Gamla kämpar och vänner. Tomas Gustafsson och Leif

Foto: Jan-Ake

Fotollsskolan

Den 8 maj var det premiär för fotbollsskolan för våra 5-6-åringar. 66 barn registrerades många redan på föräldramötet för några veckor sedan men minst ett 20-tal tillkom på träningsdagen. Så underbart att se!

Johanna

Sommarfotbollsskolan

Vecka 25 måndag till torsdag kommer vi att genomföra RSKs sommarfotbollsskolan för barn födda 2010-2015. Ledarna är 4 äldre ungdomar +18 år från RSK samt ferieungdomarna från Borås Stad. Vi tar också alltid en vuxen med bil på plats. Vi hoppas och tror den blir lika lyckad som tidigare år.

Johanna



RSK

är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasrotan eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11. Tack för ditt stöd!

 **Gräsroten**
FÖR UNGDOMSIDROTEN | SVERIGE

Spelar du för mycket? Ring stödlinjen 020 - 81 91 00, stodlinjen.se

Örebrocupen i Innebandy 2024

Ytterligare en säsong går mot sitt slut och vi valde att bege oss till Örebro för att mäta oss mot lag i Mellansverige som avslutning på vår säsong.

Vi ledare har under många år fått arbeta med lagets fantastiska killar och när vi sitter på ålderdomshemmet kommer vi minnas alla samtal, skratt, tankar, funderingar och samtliga svettdroppar som svetsats oss samman. Laget består av ett gäng fantastiska killar, både på och utanför planen och de är fina representanter för klubben och innebandysektionen i Rydboholms SK.

Vi har arbetat på Rusta, vi har sålt restaurangchanser, pantat flaskor, varit sargvakter, sålt Newbody och stått i kiosken i hallen. Tack vare alla spelare och alla familjerna till spelarna i P07-P09, har detta äventyr varit möjligt, och ni vet att laget uppskattar allt ni gör för oss.

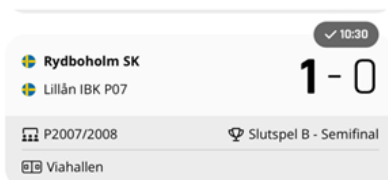
Efter lunch på fredagen 12/4–2024 körde vi 28 mil till Vintrosa, där vår skola och hem för helgen låg. Väl där, efter snabb inkvartering och en middag i farten, drog vi vidare till Fjugesta och hemmahallen för Gropens IF. Gruppspellet började bra och vi fick med oss resultat direkt. På lördagen spelade vi i stora idrottshallen i centrala Örebro, inför storpublik, där vi i de efterföljande matcherna i gruppen blandade och gav. Vi var med hela vägen till sista gruppsspelsmatchen mot A-slutspel och ledde halvvägs i den sista matchen i gruppen, men snubblade till slut på målsnöret. Vi slutade trea i gruppen och nedan ser ni gruppspellet i sin helhet.

Summering av gruppspellet i resultat:

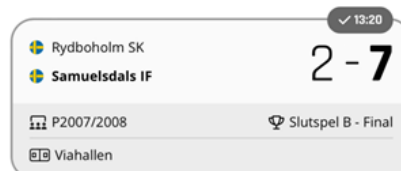
GRUPP A	V	O	F	+/-	P
 Nacka IBK	3	1	0	16 - 6 (+10)	10
 IBF Örebro ungdom Ör... u	3	1	0	12 - 9 (+3)	10
 Rydboholm SK	2	0	2	11 - 10 (+1)	6
 Samuelsdals IF	1	0	3	7 - 11 (-4)	3
 FBC Sollentuna	0	0	4	4 - 14 (-10)	0

På söndagen, efter vi checkat ut och städat vår mellanstadieskola på ett förtjänstfullt sätt, som nog många av oss inte ser så ofta på hemmaplan, fortsatte vi tävlandet i Kumla och semifinal i B-slutspelet mot Lillån IBK. För er som är pålästa är det en förening som nästan kvalade in till SM för ett litet tag sedan om man nu ska, utan källkritik, tro en av våra killar som har koll på det mesta. Den som listar ut vem källan är kommer vinna ett hedersamt pris i form av äran och bra kännedom om era ungdomars kunskaper. Vi hade bestämt oss för att denna match inte skulle bli den sista i turneringen och det visade sig att vi fick rätt så det blev även en finalmatch som tyvärr slutade med förlust.

B-slutspelet i siffror:



Match result card showing Rydboholm SK (1) vs Lillån IBK P07 (0). The match is identified as P2007/2008, Slutspel B - Semifinal, and took place at Viahallen. The time shown is 10:30.



Match result card showing Rydboholm SK (2) vs Samuelsdals IF (7). The match is identified as P2007/2008, Slutspel B - Final, and took place at Viahallen. The time shown is 13:20.

När detta publiceras så är många av killarna nere på SE-vallen och spelar fotboll och det är andra tränare och ledare som får utveckla killarna vidare i vår härliga förening. Oavsett resultat i matcher, turneringar eller serier så har föreningen fångat upp och kommit långt med dessa ungdomar i de gyllene årgångar av ungdomar födda 2007, 2008 och 2009.

Tack för säsongen 2023/2024 och tack för ytterligare ett äventyr i idrottens tecken som speglats av kamratskap på bästa nivå.

Johan Gregow och Martin Petersson

Tränare i Rydboholm SK innebandy P07-P09



Foto: Martin

Warbergsspelen

Det är som stolt ledare jag vill dela med mig av att F14 innebandylag var iväg och spelade Warbergsspelen i början av april. Det var nervösa och pirriga tjejer som begav sig till Varberg.

Med mycket glädje och skoj var humöret på topp hela helgen trots tufft motstånd. Vi peppade varandra och delade ut en guldhatt efter varje match till den som gjorde det lilla extra och även var en fin lagkamrat.

Vi hade sökt ett bidrag till vår lagkassa från ordsrådet och fick en peng beviljad till oss, tack! Detta gjorde att vi kunde bjuda tjejerna på pizza vilket var väldigt uppskattat.

Det blev en fantastisk helg med mycket innebandy, nya erfarenheter och tjejerna fyllde på med lite självförtroende inför kommande matcher och cuper. Det blev även lite fotbollsspel mellan matcherna för att hålla igång.

Vi hade en stor hejklack med oss på alla matcher, stort tack till er!

Emelie Karhu





Avslutning

Efter en lång och spännande säsong var det så äntligen dags att avsluta innebandyn.

På grund av att A-laget spelade kval fanns inte möjlighet att avsluta säsongen innan fotbollen drog igång. Innebandysektionen ville ändå ha ett avslut varför vi bjöd in alla barn och ledare som inte hade fotbollsmatcher till hallen lördag den 27 april för att titta på sm-finalerna i innebandy på storbild.

De som kom bjöds på medaljutdelning, hamburgare och en rafflade sm-final mellan Storvreta och Pixbo, som vanns av fjolårets mästare Storvreta. Om vi frågar barnen var det nog roligast att leka ute på skaterampen och hoppa på mattorna, precis så en avslutning ska vara.

Vi tackar föreningen Vbytes för lån av teknisk utrustning och familjen Karhu för att ni fixade med det tekniska.

Syns igen till hösten!

Helene Ernits



Innebandyskolan



F14



P12



P11



P07

Foto: Helene

Bara glädje, ingen sorg. Vi är oslagbara i vår borg!

Den 20 mars var det dags för en av de största matcherna på länge i Viskaforshallen, match mot Mullsjö AIS Utveckling. Trots en riktigt bra höstsäsong av RSK A-lag i Innebandy så slutade det med att det blev en match för att undvika att åka ner i Div.3. Resultatet, för våra konkurrenter, i den sista omgången gjorde att vi var endast ett tiotal sekunder från att slippa det negativa kvalet.

När serien avgjorts hade RSK ett endast par dagar för att slicka såren efter den bittra slutstriden i Div 2 Södra. Vi hade missat att slippa kval tack vare att ett antal resultat gått emot dem i de sista omgångarna. Det var bara att bryta ihop och komma igen, dags att planera in en av de häftigaste matcherna på länge i Viskaforshallen.

- Tanken fanns väl där redan några omgångar innan så helt oförberedda var vi väl inte, kommenterar Pelle Boersma, en av de ansvariga för matcharrangemanget.

Detta till trots så är det massor av saker som måste göras innan en större match, inte bara på ett taktiskt och sportsligt plan. Planering över parkeringar, ett överslag på hur mycket publik som kan tänkas komma, förköpsbiljetter, fylla på kiosken och mycket mycket mer. Så visst gick hjärnverksamheten på högvarv den sista veckan på alla inblandade i matcharrangemansgruppen.

När väl matchdagen kom rullade allt på som det skulle. Bortasupportrarna visades till sin plats via en andra provisorisk entré och hemmapubliken kunde ta plats på läktarna samt på de provisoriska publikplatser som hade tillkommit enbart för denna match. I slutändan blev det ca. 220 personer som tog plats, inte illa.

Veckan innan hade Mullsjö vunnit sina första kvalmatcher mot Borås IBF på ett ganska överlägset sätt. Flera gamla SSL-spelare har anslutit till deras trupp under säsong och de hade visat gång på gång att de var ett riktigt bra lag. Så visst fanns det en hög grad av nervositet i Rydboholmsgänget men en sak var säker, skulle de sälja sig, skulle de sälja sig dyrt.

Men all nervositet skulle visa sig vara ganska onödig. Matchen blev en uppvisning av fart och vilja från Rydboholmsspelarna och Mullsjö blev nog tagna på sängen på hur stor skillnad det kan vara mellan divisionerna. Slutresultatet skrevs till 9-5 i Rydboholms favör och nu var RSK i förarsätet i matchserien som spelades i bäst av 3 matcher.

Efter matchen flöt allt på bra (kanske lite lättare på grund av segerns sötma) och arrangemanget kändes otroligt lyckat. När klockan närmade sig småtimmarna kunde alla frivilliga åka hem med ett leende på läpparna. Nu när Rydboholms SK fått erfarenhet av kvalarrangemang hoppas vi på att det händer lite oftare, fast då för en plats uppåt i seriesystemen.

Tack till alla som hjälpte till denna dag. Utan er hade det aldrig gått!

Fotnot: Rydboholms SK vann också den andra matchen (5-7) och spelar även säsongen 24-25 i div. 2.

/Styrelsen





Foto: Maria



Stöd RSK Innebandysektion och vår verksamhet.

Burkar, PET-flaskor, utländska burkar, skadade burkar och flaskor.
Insamlingarna är viktiga för att vi ska ha så låga aktivitetsavgifter som möjligt. Alla bidrag är viktiga, stora som små.

Vi tar tacksamt emot din pant från student, skolavslutningar och midsommar, grillfesterna.

Söndag den 30 juni 14-16

Plats: Viskaforshallen

Behöver du upphämtning eller har frågor
hör av dig till Mia 0735-599640

Tack på förhand! Styrelsen i RSK:s innebandysektion



Rydboholms SK
Innebandy



21 april hade F14 ansvar för insamlingen med härlig energi och glädje. 10 säckar blev det denna gång.

Vi tackar alla som kommer med sin pant och ger vår sektion ett viktigt ekonomiskt stöd. Alla bidrag är viktiga stora som små.

Vi tar emot svenska burkar och Pet- flaskor även skadade burkar och flaskor utan etikett och utländska burkar.

Vill man stötta oss mellan insamlingarna kan man lämna in pant på Pantaexpress Lusharpan eller Boda och välja Rydboholms SK som mottagare av panten.



Rydboholms SK
Innebandy

Först vill vi tacka alla härliga "gympare" för en bra träningstermin och tack för presentkortet.

Uteträningarna i maj har varit välbesökta vi har bland annat haft ett lättare variant av cross nature, vi joggade/gick och under vägen utförde olika styrkeövningar det var ett mycket bra träningspass. Vädret har varit härligt somrigt och vi har fått extra träning då vi viftade undan alla mygg och knott.

Till hösten kommer vi att ändra dag och lokal för styrkepassen eftersom Innebandyn är i behov av fler träningstimmar i Idrottshallen. Onsdagspassen kommer flyttas till torsdag och lilla gymnastiksalen.

Gympapasset - Måndagar som tidigare Idrottshallen mellan kl. 19-20.

Styrkepasset – Torsdagar kl. 19-20 i lilla gymnasalen.

Vattengympan som tidigare i bassängen tisdagar 18-19.

Det kostar 250:- per termin plus medlemskap i RSK då får ni gympa både måndag och torsdag.

Vattengympa kostar 250:- per termin plus medlemskap i RSK men här krävs anmälan eftersom det är begränsat antal deltagare i bassängen.

Man måste också vara medlem i RSK. Medlemsavgiften är 275:-/år för vuxna från 20 år.

Kom ihåg att var och en tränar och gör rörelser efter egen förmåga.

Hoppas vi ses igen efter sommaren.

Camilla

Följ oss gärna på instagram - [rskgympa](#).
Facebookgrupp - [Rydboholms sportklubb Gymnastik](#)

NEW
day
NEW
Start



Cecilia en måndagsträning

Foto: Camilla

Pass: Cross nature sommar 2024

1. Upphopp 2 och 2 m klapp 20st
2. Tåhävning luta mot varandra 30st
3. Gungande knäböj 30st
4. Steg åt sidan i knäböj mellan lyktstolpar
5. Utfall till nästa lyktstolpe
6. Knäböj 30st
7. Axelpump m band 20st
8. Triceps m band 20st per arm
9. Boxa fram m band 20st per arm
10. Ryggrodd m band m kompis 20st
11. Biceps m band 20st per arm
12. Knä mot armbåge 30st
13. Plankan i ring, skicka pinne
14. Väderkvarnen 30st
15. Jägarvila 30sek
16. Bendrag m band 30st
17. Bakåtkick m band (mot träd) 20st per ben
18. Kicka fram, bak, åt sidan m band 20st per ben
19. Plankrotation 20st
20. Armhävningar 15st
21. Goodmornings 30st
22. Ryggflyes m band 20st
23. Arm mot motsatt rakt ben 40st
24. Sumo, sidovicka, spänn magen 40st

Ur Raketens arkiv

RSK har under åren arrangerat många olika aktiviteter. Några av dessa kan vara värda en återblick.

I detta nummer blir det Fotbollens Dag som genomfördes den 24 augusti 1996.



Dagen inleddes med invigning av vår nya 7-manna gräsplan. Invigningen föräntades av vår ordförande Håkan Järdeemar och Göran Carlsson från kommunalnämnden. Håkan berättade om de olika turerna för planens tillkomst och betydelse för ungdomsverksamheten. Som avslutning framförde Håkan ett speciellt tack till Lasse "Stinsen" och Fristads Express för det fina jobb de gjort samt alla frivilliga som hjälp till med finplanering och grässådd.

Göran berörde bl a vad som kan åstadkommas när kommunen, föreningen och frivilligsatser tillsammans hjälps åt.

Fotbollturneringen vanns av Lazio som i finalen besegrade Inter med 1-0.

Laget bestod av Christian "Cri" Karlsson, Johan Ehnar, Anna Fagerblom, Malin Wahlfridsson, Jessika Thorell, Elina Fjordland, Niklas Magnusson, Mikael Berglund, Mikael Bielinski, Johan Westlund, Mattias Karhu, Oskar Kuusela, Emil Magnusson och Jimmy Andersson.

V-mästare i pilkastning blev Lennart Ståhl som i jämn final besegrade Christer Kettil.

Teknikmästare blev Ann Kierdorf i flickklassen, Gun Bengtsson i damklassen, Magnus Koski i pojkklassen och Christian "Cri" Karlsson i herrklassen.

"Mr 11-meterstiteln" (straffsparkar) togs av Viktor Kopp som i finalen vanns över Elise Saaráisto, Johan Blomqvist, Lasse Hermansson och Mattias Tobiasson.

I stafetten (delmoment var "skottkärra", "bära flaska mellan benen" och "parskidor") deltog ett damlag, ett ungsomsledarlag, ett P14-lag, ett seniorlag och två OL-lag hopsatta av våra gäster från England och en svensk i vardera laget.

Vinnare blev ett av OL-lagen bestående av David Burbidge, Ian Butter, John Wilson, Lillian Truran och Magnus Johansson.

Svenska Kyrkans tipspromenad vanns av Bengt Bengtsson och Emelie Rapp.

Cai Mellstedt



Håkan klipper bandet.



Lazio



Christer Kettil och Lennart Ståhl



Teknikmästarna Gun, Chistian "Cri", Magnus och Ann



Stafetten



Tilläggs kan att två dagar tidigare skedde premiärspelet på den nya 7-mannaplanen. Flickor F10 mötte Byttorps tjejer i serien och vann med 1-0. Lycklig målskytt var Elina Fjordland. Elina har fotbollkändisen Thomas "Rydis" Johansson i släktleden som morbror.

SE-vallens C-plan som var arbetsnamnet har i folkmun redan myntats som "Stinsavallen".



Vad händer i Viskaforsbygdens Ortsråd?

Verksamheten 2024

Inledningsvis kan noteras att vid Ortsrådets årsmöte den 18 mars togs beslut om den verksamhetsplan som presenterades i Raketens marsnummer.

Viskaforsbygdens dag

Kommer att arrangeras lördagen den 7 september. Maria Erixon och hennes arrangörsgång jobbar för fullt. Det kommer bli ännu bättre än förra året! Ni som är företagare/föreningar har möjlighet att presentera er verksamhet i programbladet. Stöd arrangemanget! Annonsera! Kontaktperson: Maria Erixon. Mail: mariaerixon82@gmail.com

Välfärdsbokslutet

På årsmötet presenterade Kristina Nyberg Smahel från Borås kommun årets Välfärdsbokslut som visade på en positiv utveckling för Viskaforsbygden. Men det finns utmaningar att ta tag i. Ortsrådet kommer analysera välfärdsbokslutet och till hösten ta fram förslag till åtgärder.

Workshop

Under augusti månad kommer vi bjuda in alla våra drygt 60 medlemmar till en workshop om Viskaforsbygdens utveckling. En utgångspunkt är välfärdsbokslutet. Men vi vill också få fram tankar och idéer om hur vi skall utveckla och stärka vårt närings- och föreningsliv. Hur kan vi jobba tillsammans för att få en starkare Viskaforsbygd?

Lovpengen

Under våren har RSK:s innebandytjejer, vBytes, Föräldraföreningen, Seglora Hembygdsförening m.fl. fått bidrag till lovaktiviteter. Nu satsar vi för fullt inför sommarlovet! Ortsrådet har gått ut till alla medlemmar och pekat på möjligheten att få bidrag till arrangemang. Ta vara på möjligheten! Skicka ansökan till ortsråd.viskafors@outlook.com

Projektstöd

vBytes har beviljats bidrag med 32 500 till investering i en egen internetuppkoppling och inköp av en kraftigare router. Detta kommer att gynna hela skolfastigheten.

I samarbete med Kinnarumma Pastorat planerar Inga-Lill Nilsson/Britt-Marie Henriksson en utställning med "Rydboholmstyger" i Rydboholms kyrka. Ortsrådet har lovat att bidra med 5 000 kr. Nu är det dags för oss all att leta efter tygbitar, kläder, dukar m m med Rydboholmsmönster. Hittar du något?

Kontakta Inga-Lill Nilsson: Mobil: 070-529 46 51 Mail: ingalill.nilsson49@gmail.com

Ortsrådet har också bidragit med ekonomiskt stöd för den årliga reparationen av skaterampen. I år blev det 12 500 kr.

Vi hoppas på att det kommer in fler intressanta projekt!

Kanske kan det bli ett konstprojekt? I BT kunde vi läsa om en konsthall i Viskaforsfabriken. Kanske ett samarbete mellan Viskafors Konstförening och Lars Gustaf? Eller varför inte breddning till annan kulturell verksamhet? Ett evenemang med konst, sång, musik, teater???

Frågor eller synpunkter? Kontakta!

Michael Flodhag (ordförande) Mail: ortsråd.viskafors@outlook.com

Maria Erixon (v. ordförande) Mail: mariaerixon82@gmail.com

Vid den digitala pennan

Jan-Åke Brorsson



RSK-marschen

En solig lördag i maj var det åter igen dags att vandra de ca 9km runt Storsjön för årets upplaga av RSK-marschen! Efter flera månaders planering så känns det alltid roligt när dagen väl är kommen. Precis som förra året var det 32 lag anmälda, allt från ungdomar till mer erfarna deltagare. Så roligt med alla lag och positiv stämning!

Start och mål vid SE- vallen, 5 stationer att klara av utmed vägen och det viktigaste av allt, matstoppet! Där grillades det hamburgare för glatta livet och bjöds på härlig stämning.

Varje lag fick med sig en tipspromenad med kluringar att lösa, perfekt att sätta sig ner någonstans utmed vägen och samtidigt njuta av naturen.

Det blev till slut en jämn marsch där lag Faffa Gutt var det starkaste och tog hem segern, stort grattis!

Ett stort tack till alla funktionärer som hjälpte till denna dag, ni är fantastiska på att ställa upp! Vilket team vi är!

Vi hoppas att marschen kan leva kvar men det är mycket jobb och planering bakom. Kanske vill du som läser detta hjälpa till nästa år? Eller har nya idéer till att göra marschen ännu bättre?

Tveka inte på att kontakta oss på mail: viskaforsmarschen@gmail.com

Frida Erikson



**Marschens vinnare
Faffa Gutt**

Övriga deltagande lag (ej namngivna)









Foto: Jan-Ake Brorsson

Grattis

80 år

17 jul Per-Arne Sjöblom
30 jul Bengt Eksberg

70 år

3 jul Christina Samuelson
3 jul Gösta Samuelsson
3 aug Ingvar Whlfridson
11 aug Thomas Wallström
26 aug Lena Hall

40 år

9 aug Mattias Karlsson
10 aug Niklas Hermansson
18 aug Rasmus Gill

30 år

22 jun Cecilia Claussen

20 år

28 jun Hugo Andersson
23 jul Erik Gertsson

*Ett fyrfaldigt hurra
för dessa!*

PS. Ni som står på "tur" att fylla år och inte vill bli omnämnd på
detta sätt, hör av er till kansliet. red.

Kvartalets Kluring

Kvartalets Kluring som är konstruerad av Jan-Åke Nygren.

Först rätta inlämnade dragna svar (det räcker med bara svaret) belönas med 1/2 kg kaffe som sponsras av Jan-Åke.

Svaren kan mejlas till kansliet, kansliet@rydboholmssk.se eller lämnas på telefon till kansliet, 033-29 11 70, senast 30 juni.

Lösningen redovisas i Raketen 3-2024.

Kluring 2-2024

RSK-mästerskapen i golf avgjordes nyligen på golfbanan i Mark där Gert är medlem. Mästerskapet avgjordes med en runda på 18 hål i en sk slagtävling. I finalen möttes Brolle med caddien Pära och Gert med sin caddie Åke båda från Skansen. I slagtävling i golf gäller det att få så få slag som möjligt. Man utgår alltid från PAR som ger noll slag. Om man slår 1 slag mer än PAR kallas det BOOGIE och ger 1 slag. Om man slår 2 slag mer än PAR kallas det DubbelBOOGIE och ger 2 slag. Om man slår 1 slag färre än PAR kallas det BIRDIE och ger -1 slag. Om man slår 2 slag färre än PAR kallas det EAGLE och ger -2 slag.

Gert slog 25% fler PAR än Brolles antal PAR.

Brolle slog 1 DubbelBOOGIE mer än PAR och lika många BOOGIE som PAR.
Brolle slog dessutom 1 BIRDIE färre än PAR och 1 EAGLE färre än BIRDIE.

Gert slog 2 DubbelBOOGIE färre än PAR och 1 BOOGIE mer än PAR och lika många BIRDIE som EAGLE.

Hur slutade mästerskapet i antal slag ?



Pära



Brolle



Gert



Åke

Rätt lösning Kluring 1-2024

B = Brolles vinster; P = Päras vinster; G = Gerts vinster; Å = Åkes vinster

I set 1 gäller: $B+B-1 = 21$; $2B = 21+1 = 22$; $B = 22/2 = 11$;

$P = B-1 = 11-1 = 10$. $G + G-1 = 19$; $2G = 19+1 = 20$; $G = 20/2 = 10$; $Å = G-1 = 10-1 = 9$

I set 2 gäller: $G + G-1 = 21$; $2G = 21+1 = 22$; $G = 11$; $Å = 10$

$B + B+1 = 19$; $2B = 19-1 = 18$; $B = 9$; $P = 10$

I set 3 gäller: $B = 11+2 = 13$; $P = 10$;

$B+P = 13+10 = 23$ vinster

I hela matchen får Brolle och Pära = $21+19+23 = 63$ vinster

I set 1 och 2 har Gert och Åke = $19+21 = 40$ vinster

I set 3 får Gert och Åke = $124 - (63+40) = 124 - 103 = 25$ vinster

Gert och Åke vinner 3 set med 25-23 vinster

Svar: Gert och Åke är RSK-mästare i dubbel med setresultaten: 19-21; 21-19; 25-23

Vinnare Kluring 1-2024 var Amanda och Gustav Nordström, Göteborg.



Vi samarbetar med

www.rydboholmssk.se



Viskaforshem AB



RAKETEN

Medlemstidning för
Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors
Tel 033-29 11 70

e-mail:
kansliet@rydboholmssk.se

Ansvarig utgivare:
Cai Mellstedt
e-mail: c.mellstedt@hotmail.com

Redaktion:
Cai Mellstedt
Anita Erixon

Hemsida: www.rydboholmssk.se
Bankgiro: 5094-7514

Tryck:
Stema Specialtryck AB

Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors

B



RYDBOHOLMS SPORTKLUBB