

RAKETEN

RYDBOHLMS SPORTKLUBB



Medlemstidning
Nr 1 2023
Ärgång 29



I detta nummer bl a:

sid 3 Information från Huvudstyrelsen

sid 4 Ordförandeord

sid 8 OL

sid 13 Innebandyn

sid 16 Gymnastiken

sid 17 Fotbollen



Säker och trygg förening
certifierad av

 BORÅS STAD

Tipspromenader

Våren 2023

Start söndag 12 mars

Slut söndag 30 april

Tid: 10.00-12.00



Start och mål vid Storsjögården

Servering av kaffe med våfflor, 10.00-14.00

OBS! Det går utmärkt att besöka Storsjögården enbart för att fika.



Välkomna!

Behöver ni lokal till bröllop, fest eller konferens?

Storsjögården har plats och porslin för 60 gäster.

Lokalen är ljus, fräsch och ligger i en en härlig miljö i anslutning till Storsjön.

Det finns fullutrustat kök, omklädningsrum med bastu för damer och herrar, whiteboard, filmduk, projektor, TV och blädderblock.

Kontakta RSK:s kansli.

Mail: kansliet@rydboholmssk.se

Tel: 033-29 11 70



Information från huvudstyrelsen

Från huvudstyrelsens senaste möten lämnas följande information:

- **Belysning elljusspåret:**
Om det är snö skall det lysa måndag – fredag. Är det ingen snö skall det lysa tisdag och torsdag.
- **Trygg och Säker Förening:**
Nytt certifikat gäller till och med 2024.
- **Åtgärder Storsjögården:**
Golvvärmsystemet har justerats och ventilationssystemet har fått en närvarogivare i entrén. Tomas har påbörjat målning av storstugan. Jalousi till köksluckan är nu monterad.
- **Hysesdebiteringen för Storsjögården:**
Ny prislista börjar gälla från 2023-01-01 med ändringar för externa hyrestagare.

Klubbmedlemmar oförändrad taxa.
* Halvdag vardag externa, 1000 kr
* Heldag vardag externa, 2000 kr
* Heldag helg externa, 2500 kr
* Tillägg utnyttjande bastu/omklädnings 500 kr/tillfälle.

- **RSK-Marschen:**
Marschen kommer att återuppstå. Lördagen den 13 maj är det dags. Frida Eriksson och Natalie Svahn har tagit ledarstaven.
- **Tipspromenader våren 2023.**
Vårens tipspromenader förläggs till Storsjögården med start söndagen den 12 mars.
- **OL:**
Världscupen i orientering är nu slutredovisat. Mindre överskott än budgeterat och överskottet kommer att användas gemensamt av orienteringsklubbarna i alliansen för div utrustning. Laget.se skall uppdateras.
- **Avtal idrottsmateriel:**
Visko AB anlitas som huvudleverantör för en period om 4 år. Leif arbetar vidare med avtalsproceduren.
- **Årsmötesfrågor:**
 - * Bokslut och årsredovisning 2022 godkända
 - * Verksamhetsberättelse 2022 godkänd
 - * Budget och verksamhetsplan 2023 godkänd
 - * Stipendiater utsedda

- * Utmärkelser delas ut enligt sammanställning som Uno Eriksson och Jan-Åke Brorsson gjort
- * Medlemsavgifter föreslås oförändrade
- * Tomas Appelqvist blir mötesordförande
- * Maria bakar kaka till fiket på mötet.
- **Störningar vid Idrottshallen:**
Ungdomar utifrån har orsakat störningar i form av inkastade saker på plan vid matcher samt allmänt otrevligt uppträdande. Frågan diskuteras. Kommer att tagas kontakt med kommunens representanter Håkan Lodin m fl för att få upp problemet på uthyrarens bord.

Cai Mellstedt

Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas i Storsjögården
torsdagen den 16 mars 2023 kl 18.30.

På Programmet: Årsmötesförhandlingar, utdelning av stipendier och utmärkelser.

Kaffe och kaka.

Välkomna!

Ordföranden har ordet

Mars månad står för dörren och förmodligen blir det ingen strängare vinter längre. Lite kan man sakna att det vita landskapet inte har fått vara kvar så många veckor. Och tyvärr är det kanske så att det är en trend vi kommer att få lära oss att leva med i en framtid.

Men nu är nu och vi lever nu och vi gör klokt i att vara tacksamma både i det lilla och stora. Vi behöver inte springa ner i skyddsrum när sirenerna ljuder. Inte heller behöver vi stå nedanför det av jordbävningen raserade huset och förtvivlat ropa efter någon vi saknar.

Här hemma kan vi glädjas åt att RSK kommit på fötter efter pandemiåren och både medlemsantal och aktiviteter ökar åter igen.

RSK-marschen kommer att återupptas med ny entusiasm den 13 maj, och snart levereras frallorna på nytt som ett välkommet inslag i morgonrutinen en lördag.

Vi har mycket att se fram emot. När den första snödroppen tittar fram i min trädgård säger jag:

Tack för att du åter igen för med dig en förväntan om en spirande vår så som jag minns att de brukar vara.

Leif



OBS!

Medlemmar som inte vill ha namn och bild publicerade i RSK:s media såsom Raketen och hemsidan samt sociala medier anmodas att meddela detta till kansliet.

RSK får ny materialleverantör



RSK har tecknat ett nytt avtal gällande idrottsmateriel med Visko AB i Skene.

Avtalet är på 4 år och börjar gälla från den 24 februari. Varumärkena innefattar Puma och Unihoc som huvudleverantörer där kompletterande märken också kan bli aktuella.

Genom ett heltäckande sortiment kommer RSK att få tillgång till allt det idrottsmateriel som behövs för verksamheten.

Utöver detta kommer det att skapas en webbsida där medlemmar i RSK kan göra medlemsköp till rabatterade priser.

Kontaktperson för Visko AB kommer att vara VD Fredrik Börjesson som också är sponsor och ledare i klubben vilket ger samarbetet en lokal förankring som är positiv för hela Viskaforsbygden.

Leif Kuusela



Stöd Rydboholms SK - Köp toalett- och hushållspapper

Stöd Rydboholms SK och köp ert behov av hushålls- och toalettpapper från oss med kvalitetsprodukter från Serla levererade direkt till din dörr.

Inflationen har drabbat pappersindustrin därav en höjning av priserna i år. Överskottet är dock fortfarande detsamma och går till våra idrottande barn och ungdomar.

Här är ett prisexempel på vad det kan kosta i ett större lågprisvaruhus:

Serla toalettpapper 4 pack 51,90 kr ($51,90 \cdot 6 = 311,40$)

Serla hushållspapper 2 pack 46,90 kr ($46,90 \cdot 6 = 281,40$)

Det blir alltså ändå billigare att köpa från oss än i butik.



Serla toalettpapper 265 kr
4 pack (levereras i säck 4x6 = 24 rullar)



Serla hushållspapper 255 kr
pack (levereras i säck 2x6 = 12 rullar)

Beställ gärna via något av våra lag då lagen tjänar en extra slant till sin lagkassa på detta. Har ni inga känningar i fotbollslagen så går det självklart bra att beställa hos Anita på kansliet, kansliet@rydboholmssk.se, 033-29 11 70.

Beställning senast 3 april!

Betalning sker i samband med leverans vecka 17.



RSK-marschen

Lördagen den 13 maj 2023

*En härlig promenad i skog och mark med kluriga stationer
som ska lösas på vägen!*

Deltagare: RSK-Marschen står öppen för alla. Familjer, grannar, företag, skolor, fritidsgårdar, vänner eller vilken lagbildning som helst.

Start & mål: SE-vallen.

Starttid: Första start klockan 9. Tilldelad starttid mailas till er lagledare. Finns önskemål om starttid så uppge detta vid anmälan så tillgodoser vi det i den mån vi kan.

Banlängd: Ca. 10 km, mestadels utmed Storsjöleden.

Deltagarantal: 4-6 personer i varje lag.

Anmälan: Mailas till viskaforsmarschen@gmail.com senast 1 maj.

Uppge lagnamn, antal personer och kontaktperson.

Anmälningsavgift: 100 kr / person. Lagledaren swishar in lagets avgift till RSK:s kansli på 1230821280 i samband med lagets anmälan. I avgiften ingår hamburgare och dricka.

Övriga frågor? Kontakta Frida Eriksson eller Nathalie Svahn på viskaforsmarschen@gmail.com

En unik möjlighet för gemenskap i vår bygd. Samla nya som gamla vänner, kollegor, grannar, släkt eller familj för en rolig dag tillsammans och samtidigt passa på att visa vårt fina område runt Storsjön. Efter marschen finns alla förutsättningar för att fortsätta dagen i trevligt sällskap. Bjud in dig själv på en grillkväll hos grannen, eller har du kanske barn på samma förskola/skola som andra föräldrar som verkar trevliga som vill umgås? Eller finns det en annan rolig prick som det var längesedan som du umgicks med? Boka in dagen redan nu!

Nytt år med nya möjligheter! Efter en välförtjänt vila är det återigen dags att plocka fram sin kompass och förbereda sin orienteringsförmåga för att ge sig ut i skogen och pröva den igen. Alla bommar, misstag och framgångar tillhör det förflutna och en ny säsong ger möjligheten till att nå både gamla och nya mål.

Vi i OL-sektionen önskar er läsare en god fortsättning på 2023 och hoppas att ni finner gemenskapen, lärdomen och glädjen som orienteringen har att erbjuda!

Erik Eksberg & Tobias Löfstrand

Motionsorientering 25 maj

Start vid Storsjögården kl 17.30 – 18.30

Ny chans att testa på orientering igen. Både för dig som är nyfiken på sporten eller gjort det förut.

Instruktör finns på plats, utrustning att låna.

Det kommer att finnas flera olika banor med både olika längd och svårighetsgrad.

Välkomna såväl nybörjare som rutinerade, unga som gamla!

// Tävlingskommittén

Orienteringens ungdomsträning våren 2023

Nu är det dags för träningsstart. Både nya och "gamla" orienterare är välkomna.

När? Torsdagen den 30 mars.

Tid? Klockan 17.45.

Var? Vid Storsjögården.

Är du nybörjare och minst 7 år? Då behöver du ha en vuxen med dig. Den vuxne ska fungera som ett stöd i skogen men måste inte själv ha någon orienteringsvana.

Vid frågor kontakta oss:

Linda tel: 072-545 58 55

Jessica tel: 070-597 83 18

Frida tel: 070-667 02 63

Linda F tel: 070-661 46 37

Linda Fyhr

Du vet väl...

... att RSK OL finns både på Instagram och Facebook?

Följ oss och ta del av stort som smått!

Du hittar oss under "Rydboholms SK Orientering".



Årsavslutningen

Naturligtvis invigdes det nya året med den årliga årsavslutningen. Det bjöds på god mat kombinerat med gott sällskap. Självfallet delades det ut fina priser till löpare inom sektionen för sina goda prestationer och engagemang under året 2022.



Vinnare av "Årets Rookie 2022" tilldelades syskonen Edith Bergstrand och Valter Bergstrand.
Foto: Tobias Löfstrand

Erik Eksberg



Vinnare av "Flitighetspriset 2022" tilldelades Valter Bergstrand.
Foto: Tobias Löfstrand



Vinnare av "Årets Orienterare 2022" tilldelades "DM-180-laget" bestående av Åke Johansson, Bo-Göran Gunnarsson och Bosse Josefsson.
Foto: Tobias Löfstrand



Följande ungdomar tilldelades en pokal för deltagande i OL-träningarna under 2022:
Edith Bergstrand, Erik Eksberg, Selma Wåkerås, Agnes Wåkerås, Nelly Boersma, Valter Bergstrand och Tobias Löfstrand.
Foto: Tobias Löfstrand



Vinnare av "KM-Dag Dam 2022"
tilldelades Frida Eriksson.
Foto: Tobias Lövstrand



Vinnare av "KM-Dag Herr 2022" och av
"Kuttingpriset 2022" tilldelades Urban
Ringström.

Foto: Urban Ringström

A promotional graphic for Svenska Spel's Gräsroten program. It features a white circular overlay on a background image of a sports facility. The text is in Swedish and encourages players to support their club by playing at Svenska Spel.

RSK

**är med och delar
på 50 miljoner!**

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.
Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten.
Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel
är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.
**Välj oss nästa gång du spelar hos Svenska Spel.
Då är vi med och delar på pengarna.**

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasroten eller
genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11.
Tack för ditt stöd!

Gräsroten
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

Spelar du för mycket? Ring stödlinjen 020 - 81 91 00, stodlinjen.se

RSK- TRÄFFEN

LÅNGDISTANS



NÄR?

1 maj 2023

VAR?

Storsjögården RSK-stugan, Viskafors

Sportförsäljning • Servering • Barnpassning • Sjukvård

Öppna klasser • Huvudklasser • Inskolning • Knatteknat

Tävlingsinformation på www.eventor.orientering.se

**VÄLKOMNA
TILL OSS!**

PARKERING
I anslutning till arenan

ÖPPNA KLASSER
Går att anmäla sig på plats.
Passar även bra för dig som
vill prova på orientering

SERVERING
Välsorterat fik med mycket
hembakt på menyn

FÖLJ OSS GÄRNA



@rydboholmsskorientering



Rydboholms SK Orientering



Gödseldax för RSK OL-Team



Nu är snart våren här och det säkraste vårtecknet är när RSK börjar sälja gödsel och övriga trädgårdsprodukter. Från och med första veckan i mars tar vi upp beställningar för leverans **helgen 1-2 april**.

Rölunda produkter

3 säckar 165:-

7 säckar 330:-



Välj fritt mellan produkterna!

Allt fritt hemkört inom vår kommun!

Beställ gärna via vårt kansli: tel. 033-29 11 70 **senast 19:e mars**.

STÖD RSK ORIENTERING!

En trettondagshelg att minnas: Gothia Cup Innebandy 2023

På trettondagsafton i januari år 2023 begav vi oss västerut för att delta i Gothia cup med Rydboholm SK P07-09 i innebandy. Efter att ha blåst upp våra luftmadrasser i Torpaskolan och inkvarterat oss i vårt tillfälliga hem för de kommande 4 dagarna så var vårt äventyr i gång och vilket äventyr det blev!



Bara att få komma in i Partille Arena som 13 till 15-åring och titta upp mot jumbotronen måste vara mäktigt, där kändes det att vi var på den stora arenan.

Inte konstigt att grabbarna var nervösa i den första matchen mot tjeckiska TJ Znojmo LAUFEN GZ men efter en darrig inledning av matchen, där vi hamnade i underläge, så var lret i gång och vi vände och vann matchen med 3-1. Grym start!

Sportsligt så överträffade vi våra förväntningar både vad gäller anfallsspel o försvarsspel, gruppspelen gick mycket bra där vi övertygade som lag och spelarna övertygade individuellt. Sällan har vi upplevt en så spännande och välspelad 0-0 match som mot Floda IBK och hade vi vunnit den matchen, hade vi hamnat på översta plats i gruppen. Det hade inneburit ett lättare motstånd i det stundande A-slutspelet.

Som enda grupptvåa fick vi möta en gruppsegrare och motståndet blev tjeckiska FBC Ceska Lipa och vi fick bege oss till Lundenhallen för att spela tillsammans med de bästa lagen i pojkar födda 2007. Som ni vet så har vi ett fantastiskt gäng innebandyspelare ungdomar som är födda 2007 till 2009 i vårt lag och de stod upp väldigt bra i matchen, men vi lyckades inte vinna utan till slut föll vi med 1-5 efter ett sista mål i tom kasse. Vi inledde slutspelsmatchen med att ta ledningen men det tjeckiska laget var klassen bättre och de vann rättvist matchen och även till slut hela turneringen. Rydboholm SK stod upp bra mot ett av Europas bästa lag är vår konklusion, lite kaxigt och inte så ödmjukt, men det gäller att se det positiva i allt!

| torsdag | |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1 | TJ Znojmo LAUFEN CZ |
| 3 | Rydboholms SK |
| Partille Arena A B15 - Group 11 | |
| 6 | Rydboholms SK |
| 2 | Bjärreds IBK |
| Partillehallen B15 - Group 11 | |

| fredag | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 0 | Rydboholms SK |
| 0 | Floda IBK |
| Levby Idrottshall B15 - Group 11 | |
| 1 | Landvetter IBK Wings P07 Blå |
| 3 | Rydboholms SK |
| Partille Arena A B15 - Group 11 | |

| lördag | |
|--|----------------|
| 5 | FBC Ceska Lipa |
| 1 | Rydboholms SK |
| Lundenhallen B15 - Playoff A, 1/16 Final | |



Helgen innehöll inte bara matcher utan vi gjorde ett flertal utflykter till olika hallar för att titta på bra innebandy samtidigt kombinera detta med att bara hänga på vår skola. Det är en ynnest att få ta del av nästa generation vuxnas tankar och funderingar gällande allt mellan himmel och jord, när man hängde i små grupper vid lunch/middag, på madrasserna eller i bilen. Detta kommer vi ha med oss länge både som lag och som individer. Lagets talangfulla målvakt fick dessutom chansen att träna med en landslagsmeriterad målvakt från Pixbo som gav honom lite tips för framtiden/en färdighet han nyttjade direkt i efterföljande match!

Vi vill rikta ett stort tack till alla föräldrar som varit med och hjälpte till med allt runt omkring, stöttade oss på läktaren samt hjälpt till med att samla in pengar till upplevelsen. Tack till föreningen och innebandysektionen som gav oss chansen att packa på Rusta under Black Week, vilket gav oss en väsentlig del av kostanden för hela cupen.

Vi tränare har dessutom fått med oss vilka fantastiska ungdomar vi har att arbeta med, hur fina killarna är ihop och hur bra representanter de är för RSK när vi är i väg på turneringar. Sällan har vi upplevt en så fin gemenskap och kamratskap som vi gjorde under dessa 4 dagar, Årets vinterkalla trettondagshelg 2023.



Rydboholm SK innebandy P07-09 från Gothia cup genom tränarna

Martin Petersson o Johan Gregow

Pantamerainsamlingen den 27 februari

Den 29 januari i regn och rusk samlades vi för årets första pantinsamling. Svenska burkar och utländska burkar samt petflaskor. Det blev insamlade 23 säckar. En viktig inkomst för vår sektion så vi är djupt tacksamma för er som samlar hemma, på jobbet, i stugan och lämnar till oss. Tusen tack från oss!

Vi kan även komma och hämta om det underlättar för er. Hör bara av er till Mia så löser vi något.

26 mars kl 10-12 är nästa insamling. Då hoppas jag på solsken och att vi ses vid hallen.

Mia Martinsson

073-559 96 40

Innebandysektionens styrelse



Elitmatch i Varberg

Onsdag den 15 februari var det ett 50-tal spelare, ledare och föräldrar från RSK innebandy som åkte buss till Varberg för att se Warbergs IC spela mot Lindås i Allsvenskan, som är nivån under landets högsta serie. Matchen slutade 3-2 i hemmaseger. Drygt 700 personer såg matchen.

I Varberg spelar bland annat Jesper Larsson som är lagkapten i laget och en flitig besökare i Viskafors idrottshall. Han är uppvuxen i Viskafors och fostrad i RSK. Med sin egen hejarklack på plats blev han även målskytt.

Efter matchen kom Jesper ut och pratade en stund med gänget från RSK, och fastnade då på en gruppbild. För många av dem som var med på resan var detta första gången de såg en elitmatch och förhoppningsvis blev det en extra inspiration för alla som var med.

När matchen spelades ledde Warberg serien och hoppas i vår kunna ta steget upp till högsta serien SSL. I Sverige finns det i dag drygt 900 klubbar som spelar innebandy med totalt runt 120 000 licensierade spelare. Antalet aktiva ökar sakta hela tiden och fram till 2030 är förbundets vision att det har ökat med 50 procent från i dag.

Pelle Boersma



1. Hela gänget från RSK innebandy som var på plats i Varberg. Klubbens egen Jesper Larsson i mitten med mörkblå matchtröja med nummer 19.
2. Efter matchen stannade Jesper Larsson till för ett snack med sina supportrar från RSK.
3. Jesper Larsson intervjuas i TV efter matchen.
4. Warbergs IC kommer ut på planen, taggade inför kvällens match.



Foto: Pelle

3.



2.



4.

Gymnastiken

Nu är redan halva terminen gjord för gympan och det är så roligt att så många nya vill träna med oss. Hoppas ni känner er välkomna och börjar komma in i våra olika pass. Det brukar vara lite svårt i början att hinna med i byten mellan olika rörelser, men alla tränar i sin egen takt och sin egen förmåga vill man hoppa gör man det vill man inte så fungerar det lika bra med t ex knäböj eller bara trampa på stället. Det viktiga är att utmana sig själv lite mer för varje gång - kanske orka en extra situps eller armhävning för varje vecka så blir du starkare, snabbare och smidigare.

På tisdagar håller Lena i vattengympan här har det också kommit några nya deltagare. Men då det är begränsat antal platser på vattengympan krävs anmälan så vill du vara med anmäl dig till Anita på kansliet.

På hemsidan [RSK laget.se](http://RSK.laget.se) finns en kalender där vi skrivit vilket pass som vi kör på onsdagen. Här finns också vilka redskap som behövs.

Vi håller på och tränar inomhus april ut och på onsdagarna i maj planerar vi köra några pass ute uppe vid Sportstugan. Vi ser fram mot ljumma försommardkvällar - kanske att vi kan ta ett dopp i sjön efter ett härligt pass. Kom gärna och var med, det brukar vara riktigt bra pass.

Följ oss gärna på Facebook "Rydboholms Sportklubb Gymnastik" och Instagram."rskgympa"

Camilla

Vill ni träna lite hemma så är det ett kul pass att träna sitt namn – kör hårt,

STAVA DITT NAMN - DET BLIR DITT TRÄNINGSPASS!

| | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| A: 10 burpees | O: 16 russian twist |
| B: 20 crunches (situps) | P: 12 armhävningar |
| C: 30 squats (benböj) | Q: 60 sek jägarvila |
| D: 10 armhävningar | R: 12 burpees |
| E: 16 mountainclimbers | S: 20 utfall |
| F: 60 sek planka | T: 30 squats (benböj) |
| G: 15 triceps dips | U: 30 armcirkel |
| H: 20 jumping jacks | V: 20 mountainclimbers |
| I: 40 höga knän | W: 20 rygglyft |
| J: 60 sek jägarvila | X: 22 jumpsquats |
| K: 10 rygglyft | Y: 20 crunches (situps) |
| L: 20 jumpsquats | Z: 30 höga knän |
| M: 20 armcirkel | Å: 60 sek planka |
| N: 20 utfall | Ä: 10 triceps dips |
| | Ö: 20 jumping jacks |

Återtåget

Hej alla RSK:are.

Efter förra årets omstart av A-laget så ser vi nu att år 2 redan börjar se bättre ut i alla leden.

Truppen ser verkligen starkare ut i år. Fyra nyförvärv, en bra början på försäsongen samt att alla våra ungdomar har blivit ett år äldre.

Även ledarstaben runt laget ser starkare ut då vi i år är 6 st ledare runt A-laget. Även där med ett nyförvärv i form av Mattias Gunnarsson, tagen från ungdomsleden, som kommer gå in sida vid sida med mig. Vi jobbar hela tiden framåt med organisationen samt utvecklingen av våra spelare, både individuellt och som lagspelare.



I år kommer vi ha ett juniorlag igen som kommer ledas av Kasper Reinikainen som även tillhör ledarstaben i A-laget. Detta var en av de absolut viktigaste pusselbitarna för att få den stabilitet runt A-laget som man måste ha. Genom en naturlig länk kan vi få spelare uppflyttade som direkt är redo för att konkurrera om platserna. Laget kommer mestadels bestå av spelare födda 2004-2007.

För att göra uppflytten från Junior- till A-lag så smidig som möjligt så har en del av dessa spelare fått lärlingskontrakt vilket innebär att de får träna med A-laget.

Det finns många spelare i vår förening som är långt fram i utvecklingen och skulle varit förtjänta av lärlingskontrakt. Dock måste vi följa vår organisationsplan, hur det ska se ut i föreningen på längre sikt. Då kan inte alla få lärlingskontrakt utan ungdomarna måste ha målsättning & ambition för att lägga ner tid och kraft för att ta sig hela vägen upp till A-laget.

Grunden till allt detta är att vi i RSK fotboll ville ha en kontinuitetsplan där våra ungdomar ska eftersträva att spela för föreningen och ha samma förutsättningar att utvecklas som i andra större föreningar. En bra organisation runt A-laget och möjlighet att ta steget upp från ungdomsleden är en del av dessa åtgärder. Vår förhoppning är att våra ungdomar vill spela för Rydboholm SK och vara stolta över detta. Vi får ta lärdom från tidigare år och jobba på ett sätt så att vi inte hamnar i samma läge igen som förra året.

Vi är övertygade om att det kommer bli ett roligt år, där vi kommer spela många heta derbymatcher. Bra fotboll och bra arrangemang runt matcherna gör att vi hoppas på att publiken kommer och kollar, stöttar och hejar fram vårt lag till framgångar i år.

Stolt RSK:are vid pennan

Niko Nicolaides

Camp Elfsborg Flickakademi 2023

Camp Elfsborg flickakademi vänder sig till tjejer i åldrarna 15-17 år. Varje år tas det in ca 25 spelare i akademien genom uttagningar. Akademien startade 2014 och drivs genom ett samarbete mellan flera olika Boråsklubbar. Syftet med akademien är att erbjuda kvalitativa träningar för de som "vill lite mer" och få fler tjejer att bli inspirerade att satsa på fotboll och vara aktiva längre.

Uttagningarna inför 2023 genomfördes i Rydahallen under 3 tillfällen. Den första uttagningsträningen var den 13 november. 10 tjejer från RSK födda 09/08/07 var på plats tillsammans med ca 100 andra flickor. Veckan efter utfördes den andra träningen och efter det gjordes ett urval till en slutaudition som 40 tjejer tog sig vidare till.

Amanda Wallin, Nelly Bolme och Emma Petersmo från RSK fick ett samtal där de fick besked om att de kommit vidare till slutaudition.

Tjejerna berättar att de blev jätteglada när de fick beskedet. De säger vidare "Nu hade man ju en chans att komma med i akademien. Det var ju inte så många tjejer kvar och det var lättare att visa vad man kan." Tjejerna berättar att de kände att även om de inte hade kommit med i akademien så var de glada över att de hade gått vidare till slutaudition.

Våra tjejer lyckades dock visa vad de kunde och några dagar efter slutaudition så fick de samtalet som bekräftade att de kommit med i flickakademien. Amanda Wallin var med i akademien förra året och lyckades även detta år ta en plats.

Emma och Nelly berättar att de var väldigt nervösa inför första uttagningsträningen.

- Jag var väldigt nervös men också lite exalterad, säger Nelly. Det kändes bättre vid det första uttagningstillfället än det andra, men jag kände ändå att jag gjorde mitt bästa.

- Jag var också väldigt nervös men jag försökte se det som ett tillfälle att lära mig mer och att få träffa andra fotbollspelare från andra klubbar, säger Emma om den första träningen. Det gick bättre på den andra träningen för mig för då tog jag för mig mer och vågade visa mer.

På frågan om vad de trodde om sina chanser att komma med svarar de att de egentligen inte tänkte så mycket på det eftersom det var så många tjejer som var med på uttagningarna. Emma säger att hon tänkte att hon skulle göra sitt bästa så fick hon se hur långt det räckte. Nervositeten släppte lite och andra träningen kändes mer som en "extraträning" än en uttagning säger Nelly.

I skrivandets stund har tjejerna gjort 3 träningar med akademien tillsammans med 22 tjejer från andra Borås-föreningar. De är alla överens om att det känns bra och de tycker att de utvecklas och lär sig nya saker på träningarna. Det är kul att få träna ihop med andra. Alla kämpar på träningarna och vi lär oss av varandra. Tjejerna tycker att det är superkul med en ny utmaning och de känner sig taggade över att ha en extra träning i veckan utöver de träningar de kör med sitt egna lag i RSK.

Vi säger **GRATTIS** till tjejerna och önskar dem ett **stort Lycka till!** Vi är stolta över att ha 3 tjejer med i Camp Elfsborg flickakademi.



Foto: Linda

Emma Petersmo och Nelly Bolme



Amanda Wallin

Linda Gregow och fotbollssektionens styrelse



Förslag
2023-01-16

Styrelsen för viskaforsbygdens orsråd kommer vid årsmötet den 27 mars föreslå följande inriktning av verksamheten 2023.

Viskaforsbygdens utveckling

Vi lämnade 2022 in remissvar till Borås Stad gällande utvecklingen av Viskaforsbygden. Orsrådet kommer följa upp remissvaret och bevaka vilka åtgärder som Borås stad vidtar.

Arbete pågår med ett nytt upplägg på vår hemsida viskafors.net. Det blir samtidigt ett namnbyte till viskafors.se. En plats för information om Orsrådet och vad som händer i bygden. Det kommer även bli lättare för medlemmarna att lägga ut information om sin verksamhet, kommande event m.m. Rutiner kommer tas fram om hur Orsrådet ska kommunicera med medlemmarna och ut mot allmänheten.

Orsrådet har projektpengar som föreningar kan söka. Diskussioner pågår med FMCK om bidrag till att bygga en mellanbana vid Gäddered samt med Kinnarumma Hembygdsförening om trafikskylt till Flenstorp. Fler idéer är välkomna!

Orsrådet har även sonderat terrängen hos de politiska partierna kring intresset att bygga en fast scen i Viskafors. Frågan kommer finnas på agendan under kommande år.

Viskaforsbygdens dag kommer att arrangeras lördagen den 9 september.

Julmarknad på Herrgårdstorget arrangeras lördagen den 2 december.

Medlemsvärvning och medlemskontakter är viktiga insatser för att stärka Orsrådet och dess verksamhet.

Dessutom kommer orsrådet att arbeta med följande förslag till utvecklingsinsatser som kommit in från lokala byalag och andra organisationer:

Boende

Bygg fler bostäder både i Viskafors och i övriga orter.

Det finns ett intresse att utveckla bostads- och kontorsområdet i anslutning till kyrkan i Rydboholm.

Orsrådet ser detta som ett värdefullt projekt och kommer vid behov ge sitt stöd.

I Kinnarumma finns "gamla" planer på byggnation vid Häggån kopplade till markanvisning i Borås. Viktigt att driva dessa framåt.

Anläggningar

Fast scen vid Herrgårdstorget

Ny idrottshall

Förbättra aktivitetsplatsen i Rydboholm.

Färdigställ utegym i Viskafors och Svaneholm

Utegymp i Kinnarumma och Rydboholm

Discgolfbana i Viskafors vid f d skjutbanan.

Trafiksäkerhet

GC-väg Fagersberg-Kinnarumma.

GC-väg Viskafor-Svaneholm-Bogryds bro.

Markerat övergångsställe i Rydboholm, mellan Älvstigen och Stampen.

Se över trafikmiljön i stort i Rydboholm.

Hastighetsdämpande åtgärder vid Kinnarummaskolan.

Hastighetsdämpande åtgärder på Björkeredsvägen.

Kommunikationer

Behåll busstrafik i nuvarande omfattning.

Se över behovet av busskurer.

Pendelparkering vid Viskafors centrum.

Komplettera busstrafiken med anropstaxi i glesbygd.

Låt seniorkortet gälla alla turer på linjer med låg beläggning - t.ex. linje 405.

Aktiviteter

Fortsätt skötsel av badplats och miljön runt Bogrydssjön.

Fortsätt utveckla miljön runt Sven Erikssonsvallen.

Hundrastplats i Rydboholm.

Satsa på aktiviteter för barn och unga i Svaneholm.

Inrätta någon form av "ringservice" främst för seniorer i glesbygd.

Har ni frågor eller funderingar på projekt vi kan arbeta tillsammans med så tveka inte att höra av er till

flodhag@gmail.com

eller

mariaerixon82@gmail.com

Framåt tillsammans!

/Styrelsen Viskaforsbygdens Ortsråd

Instagram: viskaforsbygden

Hemsida: viskafors.net

FB: Viskaforsbygdens orsråd

Grattis

80 år

15 apr Bernt Asp
20 apr Bernt Nilsson

60 år

16 apr Catarina Wängkvist
8 maj Lars-Börje Jareteg
15 maj Illka Kerola

50 år

13 apr Mattias Ramstedt
24 apr Carina Löfstrand

40 år

27 maj Johanna Kokko
2 jun Helen Kvist

20 år

21 mar Mohammad Karimi
1 apr William Najafi
5 maj Noel Stark
3 jun Albin Green
5 jun Tobias Löfstrand
9 jun Leon Hermansson

*Ett fyrfaldigt hurra
för dessa!*

PS. Ni som står på "tur" att fylla år och inte vill bli omnämnd på
detta sätt, hör av er till kansliet. red.

Kvartalets Kluring

Kvartalets Kluring som är konstruerad av Jan-Åke Nygren.

Först rätta inlämnade dragna svar (det räcker med bara svaret) belönas med 1/2 kg kaffe som sponsras av Jan-Åke.

Svaren kan mejlas till kansliet, kansliet@rydboholmssk.se eller lämnas på telefon till kansliet, 033-29 11 70. senast 30 mars.

Lösningen redovisas i Raketen 2-2023.

Kluring 1-2023

Gert som ansvarar för festerna på Storsjögården behövde hjälp med inredningen och kontaktade Brolle, Pära och Åke. Om de behövde pengar till snickerierna fick var och en av grabbarna den rätta koden till Gerts kassaskåp. Följande vägval finns nedan för att öppna kassaskåpet. Koden innebär att man startar i ett rut-tal. Rut-tal 12 betyder kolumn 1 och rad 2. H står för Höger, V står för Vänster, U står för Uppåt och N står för Neråt. Siffrorna står för antalet steg.



Gert



Brolle



Pära



Åke

| kolumn/rad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------|----|----|-------|----|----|
| 1 | 3H | 2N | 4N | 1V | 3N |
| 2 | 3N | 3N | 1H | 2V | 1U |
| 3 | 1N | 1V | ÖPPNA | 1H | 2N |
| 4 | 3U | 1H | 2U | 1U | 3V |
| 5 | 3H | 4U | 2U | 1U | 3U |

Givetvis slarvade alla grabbarna bort koden där det gäller att börja i rätt ruta och sluta i ÖPPNA. Brolle som känner till Försäkringskassans alla koder prövade dessa men gav upp. Pära som kunde dyrka upp alla skåp i Viskaforssskolan på sin tid som vaktmästare misslyckades också och gav upp. Åke som förvarade lunchkassan hos Rydboholms Textil i ett liknande skåp gav också upp. Snälle Gert gav då samtliga nya Rut-tal. Pära och Brolle såg då att summan av deras rut-tal är 25. Mitt rut-tal är 3 mer än ditt sade Pära till Brolle. Åke såg då att summan av alla rut-tal är 38. Var och en av grabbarna startade i sitt rut-tal.

Vem av grabbarna kunde använda minst antal steg för att öppna kassaskåpet och hur många steg var det?

Rätt lösning Kluring 4-2022

Brolle får B rätt

Pära får P rätt

Åke får Å rätt

Brolle slår Pära med lika mycket som Pära slår Åke medför $B-P = P-Å$; $2P = B+Å$

Tillsammans får de 30 rätt

$B+Å+P = 30$

$2P+P = 30$

$3P = 30$; $P = 30/3 = 10$

Eftersom ingen fick 12 rätt gäller följande:

Eftersom Brolle har flest rätt och slår Pära som har 10 rätt får Brolle 11 rätt

SVAR: Brolle får 11 rätt

Vinnare kluring 4-2022 blev Inger Elmgren, Skansen



Vi samarbetar med

www.rydboholmssk.se



Viskaforshem AB



RAKETEN

Medlemstidning för
Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors
Tel 033-29 11 70

e-mail:
kansliet@rydboholmssk.se

Ansvarig utgivare:
Cai Mellstedt
e-mail: c.mellstedt@hotmail.com

Redaktion:
Cai Mellstedt
Anita Erixon

Hemsida: www.rydboholmssk.se
Bankgiro: 5094-7514

Tryck:
Stema Specialtryck AB

Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors

B



RYDBOHOLMS SPORTKLUBB