

RAKETEN

RYDBOHLMS SPORTKLUBB



Medlemstidning
Nr 1 2024
Årgång 30



Elias Jardemo



Ludvig Gunnarsson



I detta nummer bl a:

sid 3 Information från Huvudstyrelsen

sid 4 Ordförandeord

sid 7 OL

sid 10 Innebandyn

sid 14 Gymnastiken

sid 15 Fotbollen



Säker och trygg förening
certifierad av

 BORÅS STAD

Tipspromenader

Våren 2024

Start söndag 10 mars

Slut söndag 28 april

Tid: 10.00-12.00



Start och mål vid Storsjögården

Servering av kaffe med våfflor, 10.00-14.00

OBS! Det går utmärkt att besöka Storsjögården enbart för att fika.



Välkomna!

Behöver ni lokal till bröllop, fest eller konferens?

Storsjögården har plats och porslin för 60 gäster.

Lokalen är ljus, fräsch och ligger i en en härlig miljö i anslutning till Storsjön.

Det finns fullutrustat kök, omklädningsrum med bastu för damer och herrar, whiteboard, filmduk, projektor, TV och blädderblock.

Kontakta RSK:s kansli.

Mail: kansliet@rydboholmssk.se

Tel: 033-29 11 70



Information från huvudstyrelsen

Från huvudstyrelsens senaste möten lämnas följande information:

- **Utbildning om barn med NFP-diagnoser:**

Utbildningen genomförs i samarbete med SISU den 18 mars.

- **Kraftsamlingen:**

Föräldraföreningen Viskaforsskolan har tagit initiativ till en diskussion om barn och ungdomars situation i Viskaforss. Medverkande är skolan, fritidsverksamheten, Viskaforshem, ordsrådet, ideella föreningar och kommunala förvaltningar. RSK medverkar med representation från Fotboll, IB och OL. Startmöte har skett den 22

januari.

- **RSK-Marschen:**

Marschen kommer att genomföras lördagen den 4 maj.

- **Tipspromenader våren 2024.**

Arrangeras mellan 10 mars och 28 april uppe vid Storsjögården.

- **Årsmötesfrågor:**

- * Bokslut och årsredovisning 2023 godkända
- * Verksamhetsberättelse 2023 godkänd
- * Budget och verksamhetsplan 2024 godkända
- * Stipendiater utsedda
- * Utmärkelser delas ut enligt sammanställning som Uno Eriksson och Jan-Åke Brorsson gjort.

- * Medlemsavgifter för 2025 justeras med 10 kr.

Nya belopp:

- Yngre än 5 år 0 kr
- 5-19 år 185 kr
- 20 år och äldre 285 kr

- * Johan Wiland kommer att medverka som gästföreläsare

- **Hemsidan:**

Hemsidan behöver uppdateras. Kommer att göras snarast.

Cai Mellstedt

Årsmöte

**Årsmötet kommer att hållas i Storsjögården
torsdagen den 14 mars 2024 kl 18.30.**

På Programmet: Årsmötesförhandlingar, utdelning av stipendier och utmärkelser.

Johan Wiland besöker oss och kommer att berätta om sin tid i RSK och efterföljande år i svensk och internationell elitfotboll.

Kaffe och kaka serveras.

Välkomna!

Ordföranden har ordet

Vintern börjar snart ge upp sitt grepp trots att vi de senaste dagarna upplevt både stormar och snökaos i västsverige. Jag och min fru Margareta ser fram emot vårliga dagar där vi får börja odla i ett nytt växthus som är på väg att byggas upp hemma. Att känna doften av växter och se späda knoppar utvecklas till fullstora blad och blommor är som att följa livets födelse och ungdom varje vår.

Vi behöver alla denna brytningens tid då världen idag upplevs som helt galen vart man än vänder sig. Trösten kan då vara att träden, gräset, marken och blommorna hälsar dig välkommen precis som du är och erbjuder dig att uppleva med alla dina sinnen.



Det var kanske i ett sådant ögonblick Lasse Berghagen en gång upplevde en stämning som fick liv i en av den svenska visans allra mest kära musikstycken. Att ta av sig sin kavaj, sparka av sig båda skorna, spotta ut snuset om man nu har det och vända sig till sin käresta och be om lov är att rekommendera för alla i brytningens tid.

Glöm inte att med våren följer också RSK: s tipspromenader uppe vid Storsjögården med start 10 mars och avslutning den 28 april.

Kom gärna också på RSK:s årsmöte den 14 mars kl 18:30 uppe vid Storsjögården. Kvällens hedersgäst kommer att vara Johan Wiland, Viskaforsbygdens egen fotbollsstjärna, som kommer att berätta om sin ungdomstid i RSK och efterföljande framgångsrika år i svensk och internationell elitfotboll.



Jag önskar alla läsare en välkomnande vår

Leif

OBS!

Medlemmar som inte vill ha namn och bild publicerade i RSK:s media såsom Raketen och hemsidan samt sociala medier anmodas att meddela detta till kansliet.

KANSLIETS ÖPPETTIDER

Måndag 13:00-18:00

Tisdag 13:00-18:00

Onsdag Stängt

Torsdag 13:00-17:00

Fredag 13:00-15:00

Stöd Rydboholms SK - Köp toalett- och hushållspapper

Stöd Rydboholms SK och köp ert behov av hushålls- och toalettpapper från oss med kvalitetsprodukter från Serla levererade direkt till din dörr.

Överskottet går till våra idrottande barn och ungdomar.



Serla toalettpapper 265 kr
4 pack (levereras i säck 4x6 = 24 rullar)



Serla hushållspapper 255 kr
pack (levereras i säck 2x6 = 12 rullar)

Beställ gärna via något av våra lag då lagen tjänar en extra slant till sin lagkassa på detta.

Har ni inga känningar i fotbollslagen så går det självklart bra att beställa hos Anita på kansliet, kansliet@rydboholmssk.se, 033-29 11 70.

Beställning senast 26 mars!

Betalning sker i samband med leverans vecka 16.





RSK-marschen

Lördagen den 4 maj 2024

*En härlig promenad i skog och mark med kluriga stationer
som ska lösas på vägen!*

Deltagare: RSK-Marschen står öppen för alla. Familjer, grannar, företag, skolor, fritidsgårdar, vänner eller vilken lagbildning som helst.

Rekommenderad ålder från 15 år.

Start & mål: SE-vallen.

Starttid: Första start klockan 9. Tilldelad starttid mailas till er lagledare. Önskemål om starttid uppges vid anmälan så försöker vi tillgodose det.

Banlängd: Ca. 10 km, mestadels utmed Storsjöleden.

Deltagarantal: 4-6 personer i varje lag.

Anmälan: Mailas till viskaformarschen@gmail.com senast 21 april. Uppge lagnamn, antal personer, kontaktperson och ev. extra hamburgare.

Anmälningsavgift: 150 kr / person. Lagledaren swishar in lagets avgift till RSK:s kansli på 1230821280 i samband med lagets anmälan. I avgiften ingår hamburgare och dricka. Önskar man köpa till en extra hamburgare för 40kr så uppger man det i anmälan, samt swishar för det i samband med anmälningsavgiften.

Vinster: Förutom ära och vandringspokal, kommer vi i år att dela ut priser till de tre första lagen. Håll utkik på våra sociala medier där vinsterna presenteras.

Övriga frågor? Besvaras på viskaformarschen@gmail.com

En unik möjlighet för gemenskap i vår bygd. Samla nya som gamla vänner, kollegor, grannar, släkt eller familj för en rolig dag tillsammans och samtidigt passa på att visa vårt fina område runt Storsjön. Efter marschen finns alla förutsättningar för att fortsätta dagen i trevligt sällskap. Bjud in dig själv på en grillkväll hos grannen, eller har du kanske barn på samma förskola/skola som andra föräldrar som verkar trevliga som vill umgås? Eller finns det en annan rolig prick som det var längesedan som du umgicks med? Boka in dagen redan nu!

Nytt år med nya möjligheter!

Efter en välförtjänt vila är det återigen dags att plocka fram sin kompass och förbereda sin orienteringsförmåga för att ge sig ut i skogen och pröva den igen. Alla bommar, misstag och framgångar tillhör det förflutna och en ny säsong ger möjligheten till att nå både gamla och nya mål.

Vi i OL-sektionen önskar er läsare en god fortsättning på 2024 och hoppas att ni finner gemenskapen, lärdomen och glädjen som orienteringen har att erbjuda!

Erik Eksberg & Tobias Löfstrand

Ungdomsträningar våren 2024

ÄNTLIGEN!

Torsdagen 21 mars startar vi upp för vår orientering. Vi träffas ombytta och klara 17:45 vid Storsjögården. Alla som är födda 2017 och/eller tidigare och som har med en vuxen som kan stötta i skogen är välkomna.

Vi kommer att erbjuda våra barn och ungdomar att springa orientering några veckor framöver.

Varmt välkomna!



Frågor?

Linda L, tel: 072-545 58 55

Jessica, tel: 070-597 83 18

Frida, tel: 070-667 02 63

Linda F, tel: 070-661 46 37

Jessica Boersma, TUT

Du vet väl...

... att RSK OL finns både på Instagram och Facebook?
Följ oss och ta del av stort som smått!

Du hittar oss under "Rydboholms SK Orientering".



Vuxenträning i orientering, även nybörjare och föräldrar

Vi spinner vidare på höstens uppskattade träffar vi hade för föräldrar, med att även välkomna andra intresserade med större eller mindre erfarenhet i sporten.

Föräldrar som har barn som är i behov av skuggning måste dock prioritera dem...

Vi träffas, övar på grundläggande teknik, ev. i olika grupper, samt erbjuder möjlighet till dusch och fika de gånger vi tränar från Storsjögården.

Plats?:

Storsjögården den första gången, därefter kan det variera

Datum?:

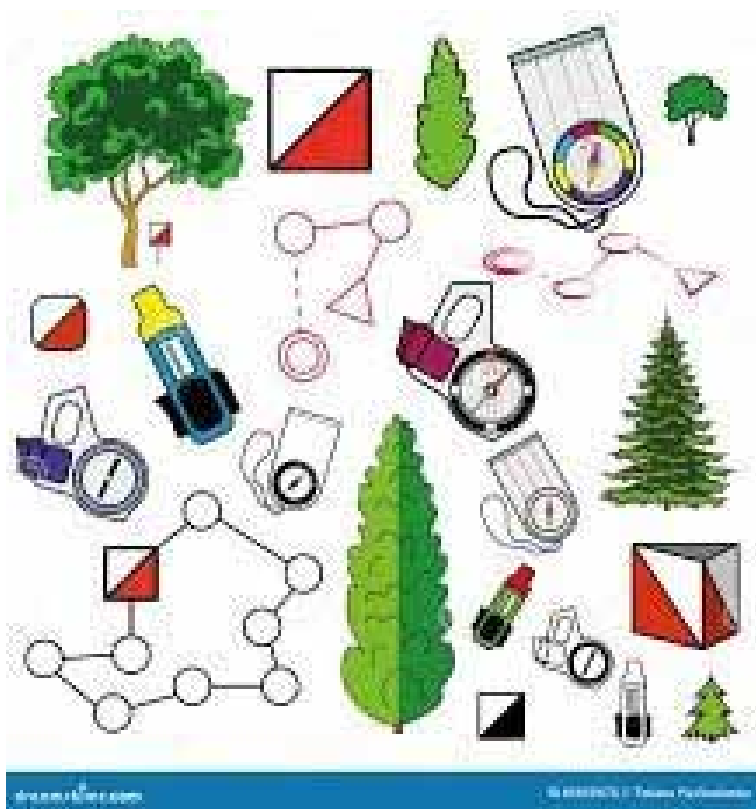
Torsdagar 4 april, 11 april, 18 april och 25 april

Tid?: 18.00

Frågor?:

Åke Johansson, tel. 0702-84 48 19

Åke Johansson, RSK OL-sektion.





Gödseldax för RSK OL-Team



Nu är snart våren här och det säkraste vårtecknet är när RSK börjar sälja gödsel och övriga trädgårdsprodukter. Från och med första veckan i mars tar vi upp beställningar för leverans **helgen 6-7 april**.

Rölunda produkter

3 säckar 185:-

7 säckar 370:-



Välj fritt mellan produkterna!

Allt fritt hemkört inom vår kommun!

Beställ gärna via vårt kansli: tel. 033-29 11 70 **senast 22:e mars**.

STÖD RSK ORIENTERING!

Innebandyn

Rydboholms SK i SM-final!

Efter långa förberedelser, uttagningsträningar och mycket svett fick Rydboholm SK innebandy ett härligt kvitto på att verksamheten, förutom bredd, även genererar kvalitet som efterfrågas i vårt distrikt.

Ludvig Gunnarsson och Elias Jardemo klarade sig hela vägen till Västgötaget som spelade Ungdoms-SM i innebandy i Umeå, januari 2024. Under hela hösten så förberedde sig våra killar med laget i form av träningar, läger och träningsmatcher mot närliggande distrikt. Förberedelserna var gedigna, utbildande och lärorika för att laget skulle bli så bra som möjligt och sammansvetsade inför kommande SM.

Västergötlands killar födda 07 tog sig till slut hela vägen till final efter enastående prestationer, både som lag och individuellt. De som var på plats, i det snö och vinteriskalla Umeå 4-7/1-2024, fick en upplevelse utöver det vanliga.

Killarna från den relativt lilla föreningen Rydboholms SK fick ett äventyr och en upplevelse när TV pucken i innebandy avgjordes ihop med landets bästa innebandyspelare i årskullen födda 2007 och fick spela innebandy på hög nivå.

Resan till Distrikts-SM i Umeå började på värsta tänkbara sätt för våra killar då bussen blev stående i 11 timmar och de fick övernatta i bussen. Efter nästan ett dygn i bussen fick de första matcherna flyttas fram men det hindrade inte lagets spel, inställning och prestation i de inledande gruppsspelsmatcherna.

Idel segrar i gruppspelen medförde att laget spelade kvartsfinal mot det arrangerande distriktet Västerbotten i en välfylld arena som i normala fall är hemmaarena för SSL-laget Team Thoren gruppen från Umeå. Efter vinst i kvartsfinalen så vann Västergötland även mot Uppland i semifinalen, efter en dramatisk match med efterföljande straffslagsavgörande. När man tittar på en straffslagstävling är man förundrade hur dessa unga talanger har mod, styrka och förmåga att prestera i en sådan nervkittlande och nervös situation. I finalen gör Västergötland en bra insats men energin är slut och Västsvenska blir mästare till slut, trots att vi i gruppspelen visat att vi kan slå dem.

Ni är många som har bidragit till den framgång som Ludvig och Elias har fått uppleva. Alla som är delaktiga i föreningen försöker skapa en miljö där vi utbildar innebandyspelare och individer tillsammans. Ingen nämnd ingen glömd och att allt är möjligt vilket detta är ett exempel på. Många av våra barn och ungdomar kombinerar innebandy med fotbollsspel i RSK, vilket jag tror och hoppas är en framgångsfaktor för många barn och ungdomar i närområdet.

Detta är en kort beskrivning från Ungdoms-SM i Umeå. Vill ni ha mer information från turneringen så stanna upp Ludvig Gunnarsson och Elias Jardemo i idrottshallen eller på SE-vallen, så kan de delge er sin bild av äventyret i Umeå.

Martin Petersson-
med hjälp av *María Petersson* och *Mattias Gunnarsson*
Tränare och ledare i Rydboholm P07-P09
men i det här fallet åskådare på läktaren.

Fotnot: I Västgötaget deltog även med rötterna i RSK ledaren Peter Mertala och reserven Liam Gunnarsson.

Hela laget firar efter en av segrarna



Foto: Martin



Ludvig Gunnarsson



Elias Jardemo

Årsmöte Innebandysektionen

19 februari hade innebandysektionen årsmöte i Storsjögården. I verksamhetsberättelsen kunde vi konstatera att vi står oss fortsatt starka som sektion efter pandemin, då få av våra lag har förlorat spelare såsom andra föreningar drabbats av. Vårt a-lag gjorde förra året en av de bättre säsongerna på flera år och slutade 7 i tabellen. Vi har många spelare i de yngre lagen och vårt flicklag fortsätter att utvecklas vilket är superkul.

Verksamhetsplanen inför 2024 är att fortsätta utveckla våra ungdomslag, behålla en stabil trupp i vårt a-lag och ett gott samarbete med Fristad Goif. Vi hoppas på bra försäljningar och ekonomi för att hålla satt budget. Bingolotto kommer att säljas till julen igen, newbody säljs nu i mars och Pantamera är igång hela året.

Anette Krii valde att avgå från styrelsen men kommer att finnas kvar i sektionsgruppen. Vi tackar Anette för många års fantastiska insatser för vår sektion och förening.

Nyvald i styrelsen är Mattias Gunnarsson och vår nya styrelse ser ut så här:

Ordförande	Pelle Boersma	0709 - 77 87 43	pelle.boersma@bt.se
Vice ordf	Lotta Knuthsson	0761 - 64 50 14	c.knuthsson@hotmail.com
Sekreterare	Mia Martinsson	0735 - 59 96 40	martinssonmaria5566@gmail.com
Kassör	Helene Ernits	0709 - 55 40 02	helenejoh@gmail.com
Ledamot	Mattias Gunnarsson	0730- 70 18 00	mail@mattiasgunnarsson.se

Mia

Speedshooting

Jesper Larsson. Under mellandagarna var du "hemma" i Viskaforshallen och försökte slå ditt eget världsrekord i speedshooting.

Hela försöket spelades in på web-TV och finns på adressen

www.youtube.com/watch?v=ekFJr77PjFc

Vad är speedshooting och varför gör du det?

– Speedshooting är att man har en lasermaskin av något slag som mäter hastighet. Sedan ställer jag mig precis utanför målområdet och skjuter så hårt jag bara kan och ser då vilken hastighet jag kan få upp bollen i. Speedshooting var något vi ofta testade på cuper när vi var små. Sedan under en match borta mot Växjö i svenska cupen för snart två år sedan skulle Daniel Larnö spela in en video med några landslagsspelare så vi var några lagkamrater som bara skulle tävla emot varandra. Men så på andra skottet slog jag det dåvarande rekordet på 192 km/h och sen ville Larnö göra en hel video, och efter det har vi testat ytterligare tre gånger.

Vad är ditt världsrekord och hur gick ditt försök i Viskafors?

– Mitt nuvarande världsrekord ligger på 209km/h, nu i Viskafors gick det lite tyngre men det var en rolig upplevelse ändå.

Hur viktigt i innebandy är det att skjuta snabbt?

– Snabbt är det väldigt viktigt att kunna skjuta, ett snabbt avslut är en otrolig egenskap att ha. Skjuta hårt är mindre viktigt men kan vara bra i vissa lägen.

Du är ju fostrad i RSK men de senaste åtta åren har du spelat i högre serier. Vad har du för anknytning till RSK och Viskafors i dag?

– RSK kommer ju alltid vara laget i mitt hjärta. Jag hade en fantastisk uppväxt i Viskafors och åren med 98-laget med både fantastiska lagkamrater och tränare är svårslagna. Barndomsdrömmen var ju alltid att få spela i Rydboholms A-lag med idolerna Putte P, Kertil, Proofh och Kuusela och även det lyckades jag ju hinna med, så det är fina minnen från den tiden. Familjen bor ju kvar i Viskafors så jag är ju ändå hemma lite då och då, och försöker alltid pricka in några helger då Rydboholm spelar hemma. Så jag har nog kollat i alla fall 3-5 matcher varje år sedan jag flyttade för snart 8 år sedan.

I dag är du lagkapten i Warberg i toppen av södra Allsvenskan och kämpar för att ta er upp till högsta ligan. Hur går det i år tror du?

– Kvalet ska ju snart inledas. Är det något jag lärt mig under mina år här i Warberg så är det att i ett kval kan allt hända men vi har ett ganska rutinerat lag och tycker vi är väl förberedda. Sedan är det ett tuff serie i år för topp 4 är väldigt bra lag, men jag tror vi drar det längsta strået i år.

Det är ju svårt att livnära sig enbart på innebandy. Vad jobbar du med på dagarna?

– Jaaa några miljoner drar man inte in som innebandyspelare, så till vardags jobbar jag som idrottslärare på en skola i Warberg.

Vad gör du annars när du inte jobbar eller spelar innebandy?

– Det blir mycket tid med lagkamraterna. Under vinterhalvåret åker vi mest runt och tränar och spelar egna matcher annars kollar vi en hel del andra innebandymatcher. På sommaren blir det en del golf och strandhäng. Lite grill med polare och respektive blir det också en hel del av under sommarhalvåret.

Får vi någonsin se dig spela i RSK igen?

– Jag har alltid sagt att jag åtminstone ska göra en säsong till i RSK om jag så ska behöva pendla ifrån Warberg. Så att svaret på den frågan får bli ja, en dag så drar jag på mig den blåa tröjan igen.

Pelle

Foto: Pelle



Jesper Larsson testade att slå sitt eget världsrekord i Viskaforshallen



Jesper Larsson är för närvarande lagkapten i Warberg som snart börjar kvala till högsta serien



Årets första insamling och 20 säckar sorterade och räknade. Vi tackar alla som kommer med sin pant och ger vår sektion ett viktigt ekonomiskt stöd. Alla bidrag är viktiga stora som små.

Vi tar emot svenska burkar och Pet- flaskor även skadade burkar och flaskor utan etikett. Utländska burkar går att lämna till oss.

Vill man stötta oss mellan insamlingarna kan man lämna in pant på Pantaexpress Lusharpan eller Boda och välja Rydboholms SK som mottagare av panten.

Nästa insamling är den 21 april kl 14-16 vid Viskaforshallen.



Rydboholms SK
Innebandy

Gymnastiken

Så är vi snart i mitten av vårterminen och vi går mot ljusare tider. Passen börjar sätta sig och vi blir starkare och starkare för varje vecka. Kanske orkar ni några fler situps än 1:a veckan.

Tiden går fort och vi börjar planera för avslutning, uteträning och snart för nästa termin.

Vi kommer att avsluta terminen v17 och v18. Vattengympan har sin sista träning den 23 april
Onsdaggympan den 24 april och Måndaggympan slutar 29 april.

Vi planerar att köra uteträningar i maj som vanligt men kommer att ändra dag till **måndagar klockan 18–19 vid sportstugan**, start 6 maj. Träningspassen ute är gratis.

Vi skulle vilja bli fler ledare för gymnastiken vi känner att vi är lite sårbara just nu så om du har lust att hjälpa till så säg bara till någon av oss så kommer vi att introducera dig i en mycket rolig och givande uppgift. Så våga pröva, det ger dubbelt av energi att leda passen.

Camilla

Följ oss gärna.....

... på Facebook



"Rydboholms Sportklubb Gymnastik"

...och Instagram



"rskgympa"

Då har försäsongen börjat med Rydboholms SK:s A-lag.

Efter några tunga år med nedflyttningar så känns det som vi är på rätt spår igen. Truppen börjar bli stabil och vi har ett blandat lag med unga och rutinerade spelare.

Vi ligger nu på 20 spelare som vi kan bygga på för framtiden, samtidigt kan vi i rätt takt flytta upp våra unga talangfulla spelare till A-laget.

Vi välkomnar tre nya spelare i år, alla dessa är hemvändare alltså "gamla Rydboholmare" som nu är tillbaka och vi är oerhört glada för det.

Rasmus Rosenqvist

Johan Nilsson

Devin Vintervind

Vi har också 4 spelare som provtränar med oss för att se om de passar in i gänget.

I år blir det härliga derbyn mot Viskafors som kommer fylla SE-Vallen med åskådare. Sedan att västergötland lägger den matchen som premiärmatch hemma på SE-Vallen blir en extra rolig start på serien.



Så glöm inte datumet för premiären mot Viskafors den 28 april.

Vi räknar med att vi kommer vara topp 3 i år och bygga upp laget så vi blir starka och börjar klättra i seriesystemet igen med ett nytt hungrigt Rydboholm.

Framtiden ser ljus ut för vårt älskade Rydboholm.

Vi som ingår i ledarstaben i år är:

Nico Nicolaidis

Christopher Ternebandt

Thomas Herbertsson

Johan Ahlström

Nico



Foto: Nico

Försäsongsträning RSK pojk 14-15 år

Försäsongsträning i fotboll är avgörande för att spelare och lag ska förbereda sig fysiskt, taktiskt och mentalt för den kommande säsongen. I vårt lag har vi under vintern tränat i olika block som summeras nedan.

1. FYS-träning: Vi har ett fint samarbete med Viskafors atletklubb VAK och tränar i brottarhallen 1 dag i veckan under försäsongen.

Spelare arbetar med att bygga sin uthållighet, styrka, snabbhet och smidighet genom en kombination av konditionsträning, smidighet, styrketräning och intervallövningar.



Bra kämpat



Gänget inomhus FYS VAK



Även tränare gör kullebyttor

2. Färdighetsutveckling: Fram till jul körde vi ett upplägg med futsal, som avslutades med futsal turnering i Rångedala. Våra spelare har genom futsal förbättrat sina tekniska färdigheter som passningar, skott, dribblingar och bollkontroll, fatta snabba beslut, detta ser vi nu tydliga resultat av när utesäsongen börjat.

3. Taktisk förberedelse: Det vi pratar om i teorin försöker vi omsätta i spel för att förstärka lagets taktik, formationer, fasta spel och strategier för att säkerställa att spelarna förstår sina roller och ansvar på planen. Sedan snön försvann i januari har vi kört utomhus träning på SE vallen 2 dagar i veckan. Dock anpassar vi efter väder och i skrivande stund kom snön tillbaka och då kör vi löpträning utomhus.



Inomhus Cup i Rångedala



Backintervaller i terräng



Löpning när snön ligger på SE-vallen

Foto: Kalle

4. Träningsmatcher: Vår första träningsmatch för säsongen blir den 9 mars mot Byttorp, sedan är Bergdalen, Fritsla och Kronäng inplanerat. Målet är att få igång matchkänslan och testa nya positioner, speluplägg och identifiera förbättringsområden.

5. Skadeförebyggande: Försäsongsträning inkluderar även skadeförebyggande övningar, stretching-rutiner och dynamiska övningar/hopp för att minimera risken för skador under säsongen. Detta gör vi varje träning.

6. Samanhållning: Vi tror att blanda olika typer av träning under försäsongen ger spelarna en möjlighet att knyta an som ett lag, vilket främjar kamratskap och laganda.

Sammantaget lägger försäsongsträning grunden för en framgångsrik säsong genom att se till att spelarna är fysiskt vältränade, tekniskt skickliga, taktiskt medvetna och mentalt förberedda för seriespel. Killarna är väldigt motiverade och det gör jobbet som tränare enkelt, vi ser fram emot en härlig vårsäsong, kom gärna och heja på oss.

Kalle Lövnord



RSK

är med och delar på 50 miljoner!

Stöd oss när du spelar hos Svenska Spel.

Vår förening är ansluten till Svenska Spels satsning Gräsroten. Det unika med denna satsning är att alla som spelar hos Svenska Spel är med och bestämmer till vilka föreningar pengarna ska gå.

Välj oss nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är vi med och delar på pengarna.

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se/grasroten eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11. Tack för ditt stöd!

 **Gräsroten**
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

Spelar du för mycket? Ring stödlinjen 020 - 81 91 00, stodlinjen.se



Måndagen den 18 mars har Ortsrådet sitt årsmöte i Viskaforsskolans matsal. Vid årsmötet kommer följande Verksamhetsplan och Budget för 2024 presenteras

Förslag
2024-01-25

Verksamhetsplan och Budget för 2024

Detta föreslås Ortsrådet ägna kraften åt under 2024 och i övergången mot 2025

Utvecklingen i Viskaforsbygden

Bostadsplanering

Under 2023 tog kommunfullmäktige beslut om "Strategier för den långsiktiga utvecklingen i Fritstad, Dalsjöfors, Viskafors och Sandared". Ortsrådet kommer följa utvecklingen och agera för att strategin omsätts i konkreta handlingsplaner.

Idrottshallen

Frågan om renovering eller nybyggnad av idrottshall finns med som en integrerad del i diskussionen om bostadsplanering men kommer också drivas separat. Fritids- och folkhälsonämnden har noterat behovet men ännu inte tagit beslut om någon åtgärd.

Kraftsamling för samverkan skola, föreningsliv, fritidsgård och socialtjänst

I januari 2024 tog Viskaforsbygdens föräldraförening initiativ till ett möte om en kraftsamling för samverkan i Viskaforsbygden. Mötet resulterade i idéer och konkreta förslag om framtida samverkan. Det handlade bl.a. om värdegrundsarbete, studiero, trygghet, kommunikation, framtidstro och studio för digital musikproduktion/streaming. Ortsrådet kommer delta i samverkan och vid behov ge ekonomiskt stöd.

Välfärdsbokslut och kompletterande enkäter

Borås kommuns välfärdsbokslut för 2023 presenterades i höstas. Under januari-februari genomförs en hälsoenkät med målgruppen skolungdomar. Föräldraföreningen kommer under våren genomföra en enkät till årsklasserna 1-9 om fritidsintressen. Diskussion finns om att genomföra en enkät om föreningsdeltagande och fritidsintressen även till vuxna och äldre personer. Syfte med dessa insatser är att få fram information om hur invånarna i Viskaforsbygden mår, föreningsaktivitet, fritidsintressen och förutsättningar för att hålla ihop och utveckla Viskaforsbygden.

Trafiksäkerhet och kommunikationer

Ortsrådet kommer fortsätta det pågående arbetet att försöka förbättra trafiksäkerhet och kommunikationer.

Lovpeng och projektmedel

Intresset för lovpengen ökar successivt och ortsrådet kommer fortsätta att sprida information om möjligheten att få stöd. Detsamma gäller projekt för att utveckla Viskaforsbygden. Förhoppningsvis kommer ovan redovisade enkäter m.m. lyfta fram förslag till åtgärder som kan finansieras genom den s.k. ortsmiljonen.



Förslag
2024-01-25

Viskaforsbygdens dag och Julmarknaden

Våra två stora lokala aktiviteter har en viktig funktion i att skapa gemenskap och stärka sammanhållningen i Viskaforsbygden. Föreningar och företag är nödvändiga för att binda ihop bygden till en sammanhållen enhet. När vi lördagen den 7 september under Viskaforsbygdens dag och Julmarknaden lördagen den 7 december fyller Viskafors centrum med aktiviteter och människor visar vi samtidigt upp en sammanhållning och ambition att utveckla hela Viskaforsbygden.

Kommunikation

Den nya hemsidan www.viskafors.se har tillsammans med Facebook och Instagram en viktig roll i ordsrådet ambition att nå ut med information till medlemmar och allmänheten. Där kan man hitta bl.a. information om ordsrådets styrelse- och medlemsmöten och aktuella aktiviteter i Viskaforsbygden. Utvecklingen av våra kommunikationskanaler kommer fortsätta och är grunden för att informera om ordsrådets roll och aktiviteter. Något som förhoppningsvis också ökar intresset för företagare och föreningar att bli medlem i ordsrådet.

Förslag till budget för 2024

Nedanstående förslag till budget bygger på avtalet med Borås stad som räknats upp med ca 5% samt att Borås stad kommer ta beslut om den s.k. Ortsmiljonen. Medlemsavgifterna är oförändrade 500 kr för företag och 300 kr för förening. På kostnadssidan har arvudet till verksamhetsansvarig räknats upp i enlighet med avtalet med Borås stad. Kostnader för Viskaforsbygdens dag och Julmarknad har budgeterats med erfarenheterna från 2023 som grund. Medel som budgeterats för Projektstöd och Lovpeng är en uppskattning.

Den ingående balansen 2024 innebär att ordsrådet har 371 700 kr i tillgångar och 6 500 kr i skulder vilket innebär en nettobehållning på 365 200 kr.

Intäkterna för 2024 beräknas till 400 000 kr och kostnaderna till 529 000 kr vilket innebär ett underskott på 129 000 kr. Den utgående nettobehållningen 2024 beräknas därmed bli 236 200 kr.

INTÄKTER	Kr	KOSTNADER	Kr
Borås stad verksamhetsbidrag	94 000	Arvode Verksamhetsansvarig	52 000
Borås stad Ortsmiljonen	250 000	Viskaforsbygdens dag	95 000
Medlemsintäkter	26 000	Julmarknad	20 000
Övriga intäkter	25 000	Projektstöd	300 000
Ränteintäkter	5 000	Lovpengen	25 000
SUMMA	400 000	Hemsida och information	15 000
		Bankkostnader	2 000
		Övrigt	20 000
		SUMMA	529 000
RESULTAT	-129 000		

Grattis

80 år

18 mar Anita Andersson
18 apr Sören Davidsson
9 maj Jan-Åke Brorsson

70 år

13 apr Solgerd Bengtsson
22 apr Ann-Marie Wiking
25 apr Tuula Haju
23 maj Gun Wallström

60 år

18 mar Clae-Göran Lindström
17 apr Andes Vainionpää
1 maj Kenneth Johansson
4 jun Paula Naumanen

50 år

12 maj Pierre Jardemo

40 år

26 apr Claes Eklund
7 maj Henrik Kuusela
10 maj Rikard Joelid

30 år

30 maj Cajsa Fredriksson

20 år

9 apr Liam Sääf
19 apr Nelly Boersma

*Ett fyrfaldigt hurra
för dessa!*

PS. Ni som står på "tur" att fylla år och inte vill bli omnämnd på
detta sätt, hör av er till kansliet. red.

Kvartalets Kluring

Kvartalets Kluring som är konstruerad av Jan-Åke Nygren.

Först rätta inlämnade dragna svar (det räcker med bara svaret) belönas med 1/2 kg kaffe som sponsras av Jan-Åke.

Svaren kan mejlas till kansliet, kansliet@rydboholmssk.se eller lämnas på telefon till kansliet, 033-29 11 70. senast 30 mars.

Lösningen redovisas i Raketen 2-2024.

Kluring 1-2024

RSK:s klubbmästerskap i bordtennis arrangeras på Storsjögården: Till dubbelklassen i finalen har följande par kvalificerats sig.

Gert och Åke möter Brolle och Pära i finalen.

Servspecialisten Brolle använder pennskaftsfattning med skumgummi.

Pära har skumgummi på backhandsidan och rubbergummi på forehand-

sidan. Åke har rubbergummi på båda sidor

Gert har i sin "snickarboa" tillverkat ett trä racket.



Matchen går enligt gamla goda tidens regler som säger:

Bäst av tre set gäller.

Vinst med minst 2 slag och först till 21 annars fortsätter man till något lag vinner med 2 slag.

I första set vinner Brolle och Pära med 21-17 där Brolle har en vinst mer än Pära. Gert har en vinst mer än Åke.

I andra set vinner Gert och Åke med 21-17 där Pära har en vinst mer än Brolle och Gert åter har en vinst mer än Åke.

I tredje set har Pära samma antal vinster som i set 1.

Brolle har 2 vinster mer än i set 1.

Tillsammans utkämpade grabbarna 124 dueller.

Vilket par blir RSK-mästare och hur blir slutresultatet?



Rätt lösning Kluring 4-2023

Vikten av de olika frukterna i gram:

Päras päron = p; Åkes Åkebär = å; Gerts grapefrukt = g

Ellionores äpple = ä; Brolles tomat = t

Följande ekvationer följer av texten:

1. $t+p+å = 150$

2. $p+å = ä$

3. $t+p = ä+15$

4. $g+ä = t+p+å+230$

5. $t+ä+100 = g$

6. 1 och 2 ger: $t+ä = 150$

7. 5 och 6 ger: $g = 150+ 100 = 250$

8. 2 och 4 och 7 ger: $250+ä = t+ ä +230 ; 250 = t+230; t = 20$

9. 1 och 2 och 8 ger: $t+ä = 150; 20+ ä = 150 ; ä = 130$

10. 3 och 8 och 9 ger: $20+p = 130+15 = 145; p = 125$

11. 2 och 9 ger: $125+ å = 130; å = 5$

Svar: Ett Åkebär väger 5 gram

Vinnare Kluring 4-2023 blev Björn Mannberg, Åsakroken

Den gamla bilden

Fotbollsresa med RSK till Stockholm 9-10 oktober 1996 för att se VM-kvalmatchen Sverige-Österrike på Råsunda. Sverige förlorade med 0-1. Kennet Andersson straffmiss och hans gula skor har speciellt fastnad i minnet. Övernattning gjordes på Zinkensdamms Vandrarhem.

Cai



Avresa från SE-Vallen



Några RSK:are bland publiken

Foto: Cai



Vi samarbetar med

www.rydboholmssk.se



Viskafors hem AB

 **Revisions
Gruppen**

VISKO



 **Bygg & Entreprenad**

RAKETEN

Medlemstidning för
Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors
Tel 033-29 11 70

e-mail:
kansliet@rydboholmssk.se

Ansvarig utgivare:
Cai Mellstedt
e-mail: c.mellstedt@hotmail.com

Redaktion:
Cai Mellstedt
Anita Erixon

Hemsida: www.rydboholmssk.se
Bankgiro: 5094-7514

Tryck:
Stema Specialtryck AB

Rydboholms Sportklubb
Varbergsvägen 76
515 34 Viskafors

B



RYDBOHOLMS SPORTKLUBB